సత్యమేవ జయతే

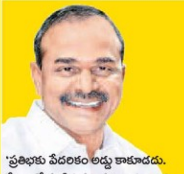
సాక్షి

WWW.SAKSHI.COM

పేజీలు: 8 వెల: ₹ 5.50

సంపుటి: 17 సంచిక: 195

శనివారం 5-10-2024



'ప్రతిభకు పేదరికం అడ్డు కాకూడదు. పేదింట్లో పుట్టిన ప్రతి ప్రతిభావంతుడు ఉన్నత చదువులు చదవాలి.'



జ్ఞానరూపిణి.. బ్రహ్మచారిణి

జోగుళాంబ అమ్మవారు శుక్రవారం బ్రహ్మచారిణీదేవిగా దర్శనమిచ్చారు. -2లో..



జూరాలకు ఇన్‌ఫ్లో

జూరాల ప్రాజెక్టుకు శుక్రవారం 90 వేల క్యూసెక్కుల వరద వచ్చింది. -2లో..

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT MAHABOOBNAGAR | HYDERABAD | BANGALORE | CHENNAI | DELHI | MUMBAI | ANANTAPUR | GUNTUR | KADAPA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MANGALAGIRI | NALGONDA | NELLORE | NIZAMABAD | ONGOLE | RAJAMAHENDRAVARAM | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VIJAYAWADA | VISAKHAPATNAM | WARANGAL

ఖాకీల చేతివాటం

ఇసుక, పీడీఎస్, పేకాటరాయుళ్ల వద్ద భారీగా వసూళ్లు

- ఇప్పటికే ఐదుగురు ఎస్సైలపై వేటు వేసిన ఉన్నతాధికారులు
- మిగతా వారిపై చర్యలకు కసరత్తు
- విచారణ బృందాలతో అక్రమార్కుల్లో గుబులు



సాక్షి, నాగర్‌కర్నూల్: అక్రమ ఇసుక రవాణా, పీడీఎస్ బియ్యం దందా, పేకాట, కోడి పందేల నిర్వాహణ తదితర అక్రమ దందాలకు అడ్డుకట్ట వేయాల్సిన పోలీసులు దగ్గరుండి ప్రోత్సహిస్తున్న ఘటనలు ఉమ్మడి జిల్లాలో చోటుచేసుకుంటున్నాయి. శుక్రవారం జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాలోని అయిజ మండలంలో రేషన్‌బియ్యం అక్రమ రవాణాకు సహకరిస్తున్న పోలీసు కానిస్టేబుల్ కృష్ణయ్యను సస్పెండ్ చేస్తూ జిల్లా ఎస్పీ శ్రీనివాసరావు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అక్రమ ఇసుక రవాణాలో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా పాలుపంచుకున్నారన్న ఆరోపణలతో గురువారం ఉమ్మడి జిల్లాలోని ఐదుగురు ఎస్సైలపై ఉన్నతాధికారులు వేటు వేశారు. ఇకముందు సైతం అక్రమ దందాలను ప్రోత్సహిస్తూ పోలీస్‌వ్యవస్థకు మచ్చ తెస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని మల్టీజోన్ 2 డీఐజీ సత్యనారాయణ స్పష్టం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా ఇంకా అక్రమార్కులతో అంటకాగుతున్న కొందరు పోలీసు అధికారులపై నిఘా కొనసాగుతోందని తెలుస్తోంది. దీంతో ఏ క్షణంలో ఏం జరుగుతుందోనన్న భయం సదరు పోలీస్ అధికారులను వెంటాడుతోంది.

నిరంతర నిఘా ఉంటుంది



అక్రమ ఇసుక రవాణాను ప్రోత్సహిస్తున్న వారిని గుర్తించి ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు వారిపై చర్యలు తీసుకున్నాం. ఈ ప్రక్రియ నిరంతరం కొనసాగుతుంది. మా దృష్టికి వచ్చిన ప్రతి విషయంపై క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ చేపట్టి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటాం.

– వైభవ్ గైక్వాడ్, ఎస్పీ, నాగర్‌కర్నూల్

పలుచోట్ల ఆరితేరిన ఖాకీలు..

ఉమ్మడి జిల్లాలోని దుందుబీ వాగు పరిసర ప్రాంతాల్లోని మండలాల్లో ఎస్‌ఐ పోస్టింగ్‌లకు భారీ డిమాండ్ నెలకొంది. ఆయా చోట్ల అక్రమ ఇసుక రవాణా సాగించే అక్రమార్కులకు పోలీసులు అండగా నిలుస్తూ నెలనెలా మామూళ్లు దండుకుంటున్నారు. ఇప్పటికే నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాలోని ఉప్పునుంతల, వంగూరు, తెలకపల్లి, బిజినేపల్లి మండలాలతో పాటు వనపర్తి జిల్లా వీపనగండ్ల ఎస్సైలపై బదిలీ వేటు పడగా, మరికొందరు ఈ జాబితాలో ఉన్నట్టు తెలుస్తోంది. అక్రమ ఇసుక దందాలు, పేకాట రాయుళ్ల వద్ద చేతివాటం కారణంగానే వీరిపై చర్యలు తీసుకున్నట్టు ఐజీ సత్యనారాయణ వెల్లడించారు. గత ఆగస్టులో జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాలో ఇద్దరు సీఐలు, మరో ఇద్దరు ఎస్సైలపై వేటు వేస్తూ పోలీసు ఉన్నతాధికారులు చర్యలు తీసుకున్నారు. పేకాట రాయుళ్లకు పరోక్ష సహకారం అందిస్తున్నారన్న కారణంతో ఎస్‌బీ సీఐతో పాటు ఇద్దరు ఎస్‌ఐలపై వేటు పడింది. జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లా ఉండవెల్లి కేంద్రంగా పెద్ద ఎత్తున పేకాట దందా నిర్వహిస్తుండగా, కంచె చేను మేసిన చందంగా పోలీసులే వారికి దగ్గరుండి సహకారం అందించారన్న ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని కర్నూలు, గుంటూరు, అనంతపురం ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో పేకాటరాయుళ్లను రప్పించి మరీ రూ.లక్షల్లో పేకాట స్థావరాలను నిర్వహించారు. వీరికి సంబంధిత పోలీసు అధికారులు సహకారం అందించారన్న విషయం బయటకు పొక్కడంతో వారిపై చర్యలు తీసుకున్నారు.

ఒకే డివిజన్‌లో తిష్ట..

నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాలోని కల్వకుర్తి లాంటి పోలీస్ డివిజన్ పరిధిలో సీఐ, ఎస్సైలుగా పనిచేసేందుకు పోలీసు అధికారుల్లో తీవ్రమైన డిమాండ్ నెలకొంది. ఇక్కడి కేంద్రంగా పీడీఎస్ బియ్యం అక్రమదందాతో పాటు అక్రమ ఇసుక రవాణా పెద్ద ఎత్తున సాగడానికి పోలీసుల సహకారం దండిగా అందుతుందన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. కల్వకుర్తి, వెల్దండ, వంగూరు పోలీస్‌స్టేషన్లలో పనిచేసేందుకు భారీ స్థాయిలో పైరవీలు నెరపుతున్నారు. కొందరు అధికారులు ఇక్కడి నుంచి వేరే చోటుకు బదిలీ చేసినా మళ్లీ తిరిగి వచ్చి ఇక్కడే పోస్టింగ్ పొందుతూ తిష్ట వేస్తున్నారు. ఇక్కడ సైతం హైదరాబాద్ నుంచి పేకాట రాయుళ్లను రప్పించి తమ స్టేషన్ పరిధిలో స్వేచ్ఛగా జూదం ఆడుకునేందుకు పోలీసులు సహకారం అందిస్తూ సొమ్ము చేసుకున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

ఉన్నతాధికారుల చేతుల్లో మరికొందరి చిట్టా..

కొంతమంది పోలీసుల కారణంగా మొత్తం పోలీస్‌శాఖకే చెడ్డపేరు రావడాన్ని ప్రభుత్వం సీరియస్‌గా తీసుకుంది. ఇసుక అక్రమ రవాణాను ప్రోత్సహిస్తూ ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండి పెడితే సహించేది లేదని పోలీసు ఉన్నతాధికారులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అక్రమ ఇసుక రవాణా, పీడీఎస్ బియ్యం, కోడిపందేలు, పేకాట రాయుళ్ల వద్ద చేతివాటం ప్రదర్శించడం, సివిల్, భూ పంచాయతీల్లో జోక్యం చేసుకోవడం వంటి వాటిపై ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న పోలీసు అధికారుల పనితీరును విజిలెన్స్ బృందాలు నిశితంగా గమనిస్తున్నాయి. ఆయా విషయాల్లో ఆరోపణలపై క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ చేపట్టి ఎప్పటికప్పుడు ఉన్నతాధికారులకు నివేదిక అందించేలా కసరత్తు మొదలైంది.

జిల్లాలో 31 కొత్త పోలింగ్ కేంద్రాలు

- కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి

వనపర్తి: గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా 31 కొత్త పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసినట్లు కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి వెల్లడించారు. స్పెషల్ సమ్మరీ రివిజన్ 2025లో భాగంగా శుక్రవారం కలెక్టరేట్‌లో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో ఆయన మాట్లాడారు. రెండు కిలోమీటర్ల కంటే ఎక్కువ దూరం ఉన్న ఇళ్లను పరిశీలించి వనపర్తి నియోజకవర్గంలో 20, దేవరకద్రలో 4, మక్తల్‌లో ఒకటి, కొల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో ఆరింటి కొత్త పోలింగ్ కేంద్రాలు, 6 లోకేషన్ల మార్పులు, కొన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల పేర్లు మార్పు చేసినట్లు వివరించారు. ఏవైనా అభ్యంతరాలుంటే చెప్పాలని, అందరి ఆమోదంతో ప్రతిపాదనలు ఎన్నికల కమిషన్‌కు పంపనున్నట్లు వివరించారు. స్థానికంగా కొన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల మార్పునకు ప్రతినిధులు సిఫారసు చేశారు. సమావేశంలో రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ ఎం.నగేష్, ఆర్డీఓ పద్మావతి, ఈ–సెక్షన్ సూపరింటెండెంట్ కిషన్‌నాయక్, కాంగ్రెస్ నుంచి వేణాచారి, బీఆర్‌ఎస్ నుంచి సయ్యద్ జమీల్, బీజేపీ నుంచి కుమారస్వామి, ఎంఐఎం నుంచి రహీం, సీపీఎం నుంచి జబ్బార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేగంగా 'ధరణి' వినతుల పరిష్కారం..

ధరణి వినతులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి ఆదేశించారు. శుక్రవారం జిల్లాలోని తహసీల్దార్లతో నిర్వహించిన సమీక్షలో ఆయన పాల్గొని పలు సూచనలు చేశారు. తహసీల్దార్ లాగిన్‌లో ఉన్న దరఖాస్తులు ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించి ఆర్డీఓ లాగిన్‌కు పంపించాలన్నారు. ఓఆర్‌సీ ఆమోదించే ముందు క్షేత్రస్థాయిలో జాగ్రత్తగా పరిశీలన చేయాలని, అడ్డగోలుగా ఆమోదిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ప్రొహిబిటెడ్ భూ సమస్యలు పరిష్కరించే సమయంలో పహణీ, సేత్వార్ పరిశీలించి సిఫారసు చేయాలని సూచించారు.



అప్పాయిపల్లిలో వైద్య పరీక్షల నిర్వహణను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి

మధుమేహ పరీక్షలు నిర్వహించాలి..

వనపర్తి రూరల్: జిల్లావ్యాప్తంగా 30 ఏళ్లు పైబడిన వారందరికీ మధుమేహ పరీక్షలు నిర్వహించేందుకు అవసరమైన కార్యాచరణ సిద్ధం చేయాలని కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి ఆదేశించారు. శుక్రవారం మండలంలోని అప్పాయిపల్లిలో వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా నిర్వహిస్తున్న మధుమేహ పరీక్షల ప్రక్రియను ఆయన పరిశీలించి మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ఒకే గ్రామాన్ని తీసుకున్నప్పటికీ.. త్వరలో మరో వంద గ్రామాల్లో పరీక్షలు నిర్వహించి సమస్యతో బాధపడుతున్న ప్రతి ఒక్కరికీ మందులు ఉచితంగా అందించాలని డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌ఓ డా. సాయినాథ్ రెడ్డిని ఆదేశించారు. పరిగడుపున ఒకసారి.. అల్పాహారం తీసుకున్నాక మరోసారి రక్త పరీక్షలు నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని, ఉదయాన్నే ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. డిజిటల్‌కార్డు జారీకి పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపికైన వనపర్తి పురపాలికలోని 10వ వార్డు, అంజనగిరి గ్రామపంచాయతీలో ఇంటింటి సర్వేను అదనపు కలెక్టర్ సంచిత్ గంగ్వార్‌తో కలిసి కలెక్టర్ పరిశీలించారు. గ్రామంలోని ఏ ఒక్క ఇంటిని వదలకుండా రెండ్రోజుల్లో సర్వే పూర్తి చేయాలని బృంద సభ్యులను ఆదేశించారు. ఆయన వెంట మున్సిపల్ కమిషనర్ పూర్ణచందర్, తహసీల్దార్ రమేష్‌రెడ్డి, ఎంపీడీఓ రాఘవ, కార్యక్రమ అధికారి రామచందర్‌రావు, పరిమళ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిబంధనల మేరకే పరిశీలన

- మూడోరోజు శుక్రవారం 131 మంది అభ్యర్థులు హాజరు
- డీఈఓ గోవిందరాజులు

వనపర్తిటౌన్: డీఎస్సీ అభ్యర్థుల ధ్రువపత్రాల పరిశీలన ప్రక్రియ ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగానే కొనసాగుతుందని ఇన్‌చార్జ్ డీఈఓ గోవిందరాజులు తెలిపారు. జిల్లాకేంద్రంలోని బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో ధ్రువపత్రాల పరిశీలన ప్రక్రియను మూడోరోజు శుక్రవారం ఆయన పరిశీలించారు. తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పాటించాల్సిన నియమాలను అధికారులకు వివరించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ.. మొత్తం 9 కౌంటర్లలో ఎస్‌ఏ, ఎస్జీటీ అభ్యర్థులు 131 మంది సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన పూర్తయిందన్నారు. ఆయన వెంట సూపరింటెండెంట్ రవీంద్రాచారి, అధికారులు మద్దిలేటి, ఉమాదేవి తదితరులు ఉన్నారు.



ధ్రువపత్రాల పరిశీలన ప్రక్రియను పరిశీలిస్తున్న ఇన్‌చార్జ్ డీఈఓ గోవిందరాజులు

చిన్నారుల ఎదుగుదలపై ప్రత్యేక దృష్టి

వనపర్తి రూరల్: అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలకు వచ్చే చిన్నారుల ఎదుగుదలపై ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అదనపు కలెక్టర్ సంచిత్ గంగ్వార్ సూచించారు. శుక్రవారం పెబ్బేరు మండలం రంగాపురం, ఈర్లదిన్నె, పెంచికలపాడు, తిప్పాయిపల్లిలో ఆయన పర్యటించి కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. వసతులు, తాగునీరు, టాయిలెట్లు తదితర సౌకర్యాల గురించి ఉపాధ్యాయులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎంపీడీఓ రవీంద్ర, ఎంపీఓ రోజా, అంగన్‌వాడీ సూపర్‌వైజర్ ఆసియాబేగం, పంచాయతీ కార్యదర్శి రాజబాబు, ప్రదీప్ ఉన్నారు.



తిప్పాయిపల్లి అంగన్‌వాడీ కేంద్రం పరిసరాలను పరిశీలిస్తున్న అదనపు కలెక్టర్ సంచిత్ గంగ్వార్

వ్యవసాయ పనులకు ప్రాధాన్యం : డీఆర్డీఓ



నిల్వ నీటిని పరిశీలిస్తున్న డీఆర్డీఓ ఉమాదేవి

పాన్‌గల్: గ్రామసభల్లో రైతులకు ఉపయోగపడే పనులకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని డీఆర్డీఓ ఉమాదేవి అన్నారు. ఫ్రైడే.. డ్రైడేలో భాగంగా శుక్రవారం మండలంలోని గోప్లాపూర్‌లో ఆమె పర్యటించి స్వచ్ఛ పనులు, ఉపాధి పథకంలో పెంచుతున్న మామిడి తోటలను పరిశీలించి సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేసి రికార్డులను పరిశీలించారు. 2025–26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఉపాధి పనులు గ్రామసభ ద్వారా గుర్తించాలన్నారు. ప్రతి ఇంటి ఆవరణలో ఇంకుడుగుంత, వ్యక్తిగత మరుగుదొడ్డి తప్పక ఉండాలని సూచించారు. పారిశుద్ధ్య పనుల్లో అలసత్వం ప్రదర్శిస్తే సిబ్బందిపై చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో ఐకేపీ ఏపీఎం సక్రూనాయక్, ఏపీఓ కుర్మయ్య, ఐకేపీ సీసీ నాగరాజు, పంచాయతీ కార్యదర్శి విష్ణు, వైద్య సిబ్బంది, ఆశ, అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఫొటోగ్రాఫర్లకు అండగా ఉంటా : ఎమ్మెల్యే

వనపర్తి: ఫొటోగ్రాఫర్లకు అండగా ఉండి వారి సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం జిల్లాకేంద్రంలోని ప్రభుత్వ బాలుర జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో నిర్వహించిన క్రీడా పోటీలను ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. బ్యాంకు రుణాలు ఇప్పించేందుకు ప్రయత్నిస్తానని వివరించారు. నియోజకవర్గంలోని ఫొటోగ్రాఫర్ల సంఘం చేపట్టే సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయమని కొనియాడారు. కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణానికి స్థలాన్ని ఎంపిక చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ పి.మహేష్, వైస్ చైర్మన్ పాకనాటి కృష్ణ, పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు బీచ్ చందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



క్రికెట్ పోటీల ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి తదితరులు



వైభవంగా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు

దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు జిల్లావ్యాప్తంగా వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. రెండోరోజు శుక్రవారం ఆలయాలు, మండపాల్లో కొలువుదీరిన అమ్మవార్లను వివిధ రూపాల్లో అలంకరించి పూజించారు. ఆత్మకూర్ శ్రీ వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలో అమ్మవారు గాయత్రీదేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. 9 రోజుల పాటు వివిధ రూపాల్లో అలంకరించి కొలుస్తామని నిర్వాహకులు తెలిపారు. - ఆత్మకూర్

న్యూస్‌రీల్

కొనసాగుతున్న శిక్షణ



పాన్‌గల్: గ్రామస్థాయిలో తాగునీటి సరఫరాలో ఎదురయ్యే సమస్యలకు చెక్ పెట్టేందుకు గ్రామపంచాయతీ మల్టీపర్పస్ కార్మికులకు ఇస్తున్న ప్రత్యేక శిక్షణ కొనసాగుతున్నట్లు ఆర్‌డబ్ల్యూఎస్ డీఈ అమిత్ తెలిపారు. మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీఓ కార్యాలయంలో కొనసాగుతున్న మూడోరోజు శుక్రవారం శిక్షణకు ఆయన హాజరై మాట్లాడారు. మంచినీటి సహాయకులు గ్రామాల్లో తలెత్తే చిన్న చిన్న సమస్యలను అప్పటికప్పుడు పరిష్కరించేలా శిక్షణ ఇస్తున్నామన్నారు. బోరుమోటారు, చేతిపంపులు, పైపులైన్ల లీకేజీల మరమ్మతులు, నీటినాణ్యత పరీక్షలు, నీటి ట్యాంకులను శుభ్రం చేయడం, క్లోరినేషన్ సరిగా ఉండేలా చూసుకోవడం తదితర అంశాలపై శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఏఈ ఉదయ్‌కుమార్, ఎంపీఓ రఘురాములు, ల్యాబ్ సిబ్బంది, గ్రామపంచాయతీ మల్టీపర్పస్ కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

'మహిళల సమస్యల పరిష్కారానికి ఉద్యమిద్దాం'

పాన్‌గల్: కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మహిళలకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలని ఐద్వా మహిళా సంఘం జిల్లా అధ్యక్షురాలు సాయిలీల డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం మండలంలోని తెల్లరాళ్లపల్లి, తెల్లరాళ్లపల్లితండాలో ఐద్వా విస్తృతస్థాయి సమావేశానికి ఆమె ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వ పాలనలో మహిళలకు రక్షణ కరువైందని, దాడులు పెరుగుతున్నప్పటికీ పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీల్లో మిగిలిన వాటిని అమలు చేయాలని కోరారు. మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై గ్రామాల వారీగా చర్చించి పరిష్కారానికి పోరాటాలు కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. సమావేశంలో జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు చిట్టెమ్మ, అనిత, ఆయా గ్రామాల సంఘం సభ్యులు పద్మ, కృష్ణమ్మ, సాయమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'ముఖ్యమంత్రి పర్యటన విజయవంతం చేద్దాం'



వంగూరు: దసరా పండుగను పురస్కరించుకుని ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్‌రెడ్డి ఆయన స్వగ్రామమైన కొండారెడ్డిపల్లికి వస్తున్నందున నిర్వహించే కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ అధికారులను, కాంగ్రెస్‌పార్టీ శ్రేణులను కోరారు. శుక్రవారం కొండారెడ్డిపల్లిలో అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించడంతోపాటు హెలీప్యాడ్, భోజన వసతులు తదితర అంశాలకు సంబంధించి అధికారులతో చర్చించారు. అనంతరం విలేకరులతో మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రిగా స్వంతగడ్డపై అడుగుపెడుతున్న రేవంత్‌రెడ్డికి కనీవిని ఎరుగని రీతిలో స్వాగతం పలకాలన్నారు. కొండారెడ్డిపల్లిలో దాదాపు రూ.50 కోట్లతో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులను ఆయన ప్రారంభిస్తారని.. వంగూరు మండలం, అచ్చంపేట నియోజకవర్గం అభివృద్ధిపై ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపిస్తున్నాడని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్‌లో ఈప్రాంతం అంతా అభివృద్ధి చెందుతుందని వివరించారు. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ముఖ్యమంత్రి కొండారెడ్డిపల్లికి వస్తారని తెలిపారు. పర్యటనను విజయవంతం చేసేందుకు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. సమావేశంలో ఆయా ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఊరెళ్లే వారు జాగ్రత్తలు పాటించాలి : ఎస్పీ

వనపర్తి: దసరా పండుగకు చాలామంది ఇళ్లకు తాళం వేసి తమ సొంత గ్రామాలకు వెళ్తుంటారని.. నగదు, బంగారు ఆభరణాలు బ్యాంకులో భద్రపర్చుకోవాలని ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ ఒక ప్రకటనలో సూచించారు. ఇదే అదనుగా భావించి దొంగలు చేతివాటం ప్రదర్శించే ప్రమాదం ఉందని, ఊళ్లకు వెళ్లే వారు ముందస్తుగా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, పక్కింటి వారికి సమాచారం ఇవ్వాలన్నారు. బీరువా తాళాలు వెంట తీసుకెళ్లాలని, ఇంటి తలుపులకు సెంట్రల్ లాకింగ్ సిస్టంతో పాటు వాచ్‌మెన్ లేదా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకోవడం మంచిదని వివరించారు. వీధుల్లో అనుమానాస్పదంగా కొత్త వ్యక్తులు కనిపిస్తే డయల్ 100కు సమాచారం ఇవ్వాలని పేర్కొన్నారు.

ఎస్‌ఐ, కానిస్టేబుల్‌కు బంగారు పతకాలు..

జిల్లాకేంద్రంలోని పరేడ్ మైదానంలో రెండ్రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న జోగుళాంబ జోనల్ పోలీస్ డ్యూటీ మీట్‌లో జిల్లా ఏహెచ్‌టీయూ ఎస్‌ఐ ఎండి. అంజద్ శాస్త్రీయ పరిశోధన ప్రాక్టీస్‌లో బంగారు పతకం సాధించారు. వనపర్తి పట్టణ పోలీస్‌స్టేషన్ కోర్టు కానిస్టేబుల్ రాజశేఖర్‌కు సన్నివేశ చిత్ర సంగ్రహణ విభాగంలో బంగారు పతకం లభించింది. శుక్రవారం వీరిద్దరికీ జోగుళాంబ జోన్ డీఐజీ ఎల్ఎస్ చౌహాన్ పతకాలు అందజేయగా.. ఎస్పీ అభినందించారు.



ఎస్‌ఐ ఎండీ అంజద్‌కు ప్రశంసాపత్రం అందజేస్తున్న డీఐజీ ఎల్ఎస్ చౌహాన్

ఊరేగింపుల్లో డీజే నిషేధం..

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల మేరకు ఊరేగింపుల్లో డీజే వినియోగాన్ని నిషేధించినట్లు కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి, ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ శుక్రవారం సంయుక్తంగా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. డీజేల నుంచి అధిక డెసిబిల్స్‌తో ఉత్పన్నమయ్యే శబ్దాలతో గుండెపోటు, వినికిడి తదితర సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చట్టపరంగా చర్యలు తప్పవని, కేసులు నమోదు చేసి ఐదేళ్ల జైలుశిక్ష, రూ. లక్ష జరిమానా విధించేలా చట్టాలు కఠినంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు.

కొలిక్కి వచ్చిన పీయూ వీసీ నియామకం

మహబూబ్‌నగర్ ఎడ్యుకేషన్: పాలమూరు యూనివర్సిటీ వైస్‌చాన్స్‌లర్ నియామకం కొలిక్కి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. మే నెలలో వీసీగా లక్ష్మీకాంత్‌రాథోడ్ పదవీకాలం పూర్తి కావడంతో ప్రభుత్వం ఆయన స్థానంలో ఇన్‌చార్జ్ వీసీగా ఐఏఎస్ అధికారి నదీమ్‌ను నియమించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే రెగ్యులర్ వీసీ ఏర్పాటు ఆలస్యమవుతున్న క్రమంలో నియామక ప్రక్రియలో కీలకమైన సెర్చ్ కమిటీ సమావేశం శుక్రవారం సాయంత్రం హైదరాబాద్‌లో జరిగింది. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, ప్రొఫెసర్ సాంబశివరావు, ప్రొఫెసర్ బట్టు సత్యనారాయణ సభ్యులుగా ఉన్నారు. గత ఏప్రిల్‌లో వీసీ నియామకానికి ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ ఇవ్వగా 183 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. కమిటీ సభ్యులు ఈ దరఖాస్తులను పరిశీలించి.. అర్హత, అనుభవం ఉన్న ముగ్గురు వ్యక్తులను సెర్చ్ కమిటీ ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేసింది. ప్రభుత్వం వీరిలో ఒకరిని ఎంపిక చేసి వీసీగా నియమించనుంది. అయితే వీసీ నియామకంలో రిజర్వేషన్ కీలకంగా మారనుంది. ఇప్పటి వరకు ఓసీ, బీసీ, రెండుసార్లు ఎస్టీలకు ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. ఈసారి వీలైతే ఎస్సీలకు, లేకపోతే రిజర్వేషన్ సర్దుబాటులో భాగంగా ఓసీలకు మరోమారు అవకాశం ఇస్తారని స్థానికంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఏదేమైనా వీసీ నియామకం దసరా పండగ కంటే ముందే చేపట్టనున్నట్లు వినికిడి. సెర్చ్ కమిటీ ప్రతిపాదించిన ముగ్గురిలో ఇద్దరు ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి చెందిన అధికారులు ఉండగా.. మరో యూనివర్సిటీకి చెందిన వ్యక్తి ఒకరు ఉన్నట్లు సమాచారం. కాగా గతంలో ఇక్కడ రిజిస్ట్రార్‌గా పనిచేసిన వ్యక్తిని వీసీగా నియమించే అవకాశం ఉన్నట్లు జోరుగా చర్చ జరుగుతుంది.



- వివరాలు 2లో..



ఉత్సాహంగా రెజ్లింగ్ పోటీలు

నారాయణపేట జిల్లా ధన్వాడలో రాష్ట్రస్థాయి రెజ్లింగ్ చాంపియన్‌షిప్ పోటీలు శుక్రవారం ప్రారంభమయ్యాయి. పోటీల్లో రాష్ట్రంలోని ఉమ్మడి 10 జిల్లాలకు చెందిన క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. తొలిరోజు అండర్ - 14 పోటీలు కొనసాగగా.. మిగిలిన పోటీలు శనివారం జరగనున్నారు. - ధన్వాడ

పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించాలి : సీఐటీయూ



వనపర్తి రూరల్: మెప్మా ఆర్పీలకు ఆరు నెలల వేతనాలు చెల్లించడం లేదని.. ప్రభుత్వం వెంటనే పెండింగ్ వేతనాలను విడుదల చేయాలని సీఐటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి పుట్టా ఆంజనేయులు డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం జిల్లాకేంద్రంలోని సీఐటీయూ కార్యాలయంలో పెబ్బేరు, అమరచింత, ఆత్మకూరులో పనిచేస్తున్న 100 మందికిపైగా ఆర్పీలు సంఘంలో సభ్యులుగా చేరారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. ఆర్పీల నెల వేతనం రూ.6 వేలు సమైఖ్య ఖాతాల్లో జమ చేయడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని.. నేరుగా వారి వ్యక్తిగత ఖాతాలో జమచేయాలన్నారు. ఉద్యోగ భద్రత కల్పించి రాజకీయ వేధింపులు ఆపాలని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒకే యూనిఫామ్ ఇవ్వాలని, గుర్తింపు, హెల్త్‌కార్డులు ఇచ్చి రూ.10 లక్షల సాధారణ బీమా సౌకర్యం కల్పించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో సీఐటీయూ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజు, నాయకులు సరస్వతి, గోపమ్మ, శ్రీలక్ష్మి, మంజుల, బషీరాబేగం, మాధవి, భారతి, లావణ్య, యాస్మిన్ ఖాతూన్, ఖాజా, రాజేశ్వరి, గోపాల్, సంగీత, కురుమూర్తి, శివ, ప్రమీల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

జనరల్ ఆస్పత్రిలో అరుదైన శస్త్రచికిత్స

- 16 ఏళ్ల యువకుడి స్వరపేటికలో కణతి తొలగింపు



పాలమూరు: జిల్లా జనరల్ ఆస్పత్రిలోని ఈఎన్‌టీఐ వైద్యబృందం శుక్రవారం అరుదైన శస్త్ర చికిత్సను విజయవంతంగా పూర్తి చేసింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. నారాయణపేట జిల్లా గుండుమల్‌కు చెందిన 16 ఏళ్ల యువకుడు చేతన్ కౌశిక్‌రెడ్డి స్వరపేటికలో ఎడమవైపు కణతి ఉండటంతో గొంతునొప్పితో బాధపడుతున్నారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలోని ఈఎన్‌టీ విభాగం హెచ్ఓడీ డా. సంపత్‌కుమార్‌సింగ్ అన్నిరకాల వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మైక్రో లారింజియల్ అనే అరుదైన శస్త్రచికిత్స నిర్వహించి కణతి తొలగించారు. ఈ సందర్భంగా హెచ్ఓడీ మాట్లాడుతూ.. ఆస్పత్రిలో ఇలాంటి శస్త్ర చికిత్స చేయడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషమన్నారు. ఆస్పత్రిలో ఈఎన్‌టీ విభాగాన్ని బలోపేతం చేశామని.. అన్నిరకాల శస్త్రచికిత్సలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. శస్త్రచికిత్స చేసిన బృందంలో వైద్యులు శ్రీకాంత్, వైష్ణవి, మాధవి, అలీ, సంజీవ్, భారతి పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి ఫుట్‌బాల్ పరిశీలకుడిగా వడెన్న



మహబూబ్‌నగర్ క్రీడలు: భద్రాద్రి కొత్తగూడెంలో శనివారం నుంచి ఈనెల 7వ తేదీ వరకు జరిగే 68వ స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ రాష్ట్రస్థాయి అండర్–17 బాలుర ఫుట్‌బాల్ టోర్నీకి పరిశీలకుడిగా జడ్చర్ల పట్టణంలోని బాదేపల్లి జెడ్పీహెచ్ఎస్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్ వడెన్న నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ కార్యదర్శి రాంరెడ్డి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. వడెన్న గతంలో 4 సార్లు ఎస్‌జీఎఫ్ రాష్ట్రస్థాయి ఫుట్‌బాల్ టోర్నీలకు పరిశీలకుడిగా వెళ్లారు. పరిశీలకుడిగా వడెన్న నియామకంపై జిల్లా ఎస్‌జీఎఫ్ కార్య నిర్వాహక కార్యదర్శి శారదాబాయి, పెటాటీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు జగన్‌మోహన్‌గౌడ్, పీడీలు నిరంజన్‌రావు, వేణుగోపాల్, రమేష్‌బాబు, పరశురాములు, రాజవర్ధన్‌రెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

మిస్టరీగా చెంచు యువకుడి అదృశ్యం



నిమ్మల శంకర్

లింగాల: మండలంలోని ఎర్రపెంట నల్లమల అడవుల్లో చెంచు యువకుడు నిమ్మల శంకర్ అదృశ్యం మిస్టరీగా మారింది. ఎర్రపెంటకు చెందిన వ్యక్తి గత నెల 28న తోటి స్నేహితుడితో కలిసి అటవీ ఉత్పత్తుల సేకరణకు అడవిలోకి వెళ్లి అదృశ్యం అయ్యాడు. వారం రోజులు కావొస్తున్నా ఇప్పటి వరకు యువకుడి ఆచూకీ లేకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు నిద్రలేని రాత్రులు గడుపుతున్నారు. గురువారం పోలీసులు, అటవీ శాఖ వారు చెంచులతో అడవిలో గాలించినా.. శుక్రవారం అటువైపు కన్నెత్తి చూడలేదు. ఎంతో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉన్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వ్యక్తి ఆచూకీ కనుగొనలేకపోవడంతో చెంచులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జీవనోపాధికి అటవీ ఉత్పత్తులపై ఆధార పడి ఉన్న కుటుంబంలో పెద్దదిక్కు కనిపించకపోవడంతో వారి కుటుంబం కన్నీరు మున్నీరుగా విలపిస్తుంది. ప్రభుత్వం స్పందించి డ్రోన్లు, హెలీకాప్టర్ల సహకారంతో గాలింపు చేపట్టి చెంచు యువకుడి ఆచూకీ కనిపెట్టాలని చెంచులు కోరుతున్నారు.

అత్యాచార యత్నంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు

నాగర్‌కర్నూల్ (బిజినేపల్లి): మండలంలోని వెల్గొండకి చెందిన ఒక మహిళ తనపై అత్యాచార యత్నం జరిగిందని శుక్రవారం రాత్రి బిజినేపల్లి పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. బాధితుల కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన తిరుపతి నెల రోజుల కింద సదరు మహిళ ఇంటికి వచ్చి అత్యాచారం చేయడానికి యత్నించాడు. దీంతో గట్టిగా అరిచి తప్పించుకుంది. తిరిగి శుక్రవారం తిరుపతి మరో ఇద్దరు వట్టెం శివారు కేనాల్ కాల్వ పొదల వద్ద అత్యాచారం చేయబోయారు. దీంతో తప్పించుకుని పారిపోయినట్లు సదరు మహిళ ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. ఈ విషయమై బిజినేపల్లి ఏఎస్ఐ సయ్యద్ అలీని వివరణ కోరగా శనివారం ఉదయం గ్రామానికి వచ్చి విచారణ చేస్తామని.. తదుపరి చర్యలు చేపడతామన్నారు.

చిరుత దాడిలో జింక మృతి

ధన్వాడ: మండలంలోని మందిపల్లి శివారులో శుక్రవారం చిరుత దాడి చేయడంతో జింక మృతిచెందింది. అటుగా పొలాలకు వెళ్తున్న రైతులు జింక చనిపోయి కనిపించడంతో అటవీశాఖ అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. అటవీ అధికారులు పంచనామా నిర్వహించి చిరుత అడుగుజాడలను పరిశీలించారు.



జ్ఞానరూపిణి.. బ్రహ్మచారిణి

జోగుళాంబ శక్తిపీఠం: జోగుళాంబ ఆలయంలో శరన్నవరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలలో 2వ రోజు శుక్రవారం అమ్మవారు బ్రహ్మచారిణి దేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఆలయంలో ఉదయాస్తమ సేవలు జరిగాయి. దేవస్థానం తరపున అమ్మవారి యాగశాలలో సప్తశతీ పారాయణాలు, చండీహోమాలు సామూహికంగా జరుగతుండగా, మరి కొంతమంది స్వామివారి ఆలయంలో వ్యక్తిగతంగా గణపతి, రుద్ర, చండీహోమాలు చేయించుకున్నారు. ఇక ఆలయంలో త్రికాల సమయాల్లో ఉత్సవ భలిభేరితో మంగళవాయిద్యాలు, వేదమంత్రాల మధ్య భలిహరణలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి మండపంలో సహస్త నామార్చనలు, కుంకుమార్చన మండపంలో కుంకుమార్చనలు చేశారు. ప్రదోశకాలంలో ధ్వజస్తంబ మండపం దగ్గర అమ్మవారిని బ్రహ్మచారిణిగా అలంకరించి ఆరాధించారు. కుమారి, సువాసిని పూజలు చేశారు. రథోత్సవం చేపట్టారు. స్థానిక జడ్జి కవిత, ఆలయ ఈఓ పురేందర్, ధర్మకర్త పులేందర్ ప్రారంభించారు. అమ్మవారి దీక్ష తీసుకున్న భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రదోశకాలంలో అలరిస్తున్న సేవలు..

ఆలయంలో ప్రదోశకాంలో కాలంలో దర్బార్ సేవలు జరిగాయి. రాష్ట్ర శ్రేయస్సును ఆకాంక్షిస్తు అర్చకులు ప్రత్యేక సంకల్పాలు పఠించారు. విశేష పూజలు చేశారు. అదేవిధంగా అక్షయ సోషల్ కల్చరల్ అసోసియేషన్(హైద్రాబాద్) వారిచే కూచిపూడి



జోగుళాంబ అమ్మవారి రథోత్సవం

నిర్వహించారు. వనపర్తి అడిషనల్ ఎస్పీ రామదాస్ తేజావత్, ఆలయ ఈఓ పురేందర్‌కుమార్ ముఖ్య అతిథి, విశిష్ట అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. సంస్కృతి డాన్స్ అకాడమీ వారు భరతనాట్య ప్రదర్శన చేశారు.

చండీహోమంలో పాల్గొన్న ఎంపీ డీకే అరుణ

జోగుళాంబ అమ్మవారిని శుక్రవారం ఎంపీ డీకే అరుణ, గద్వాల బీజేపీ అధ్యక్షుడు రామచంద్రారెడ్డి దర్శించుకున్నారు. ఈఓ పురేందర్‌కుమార్ వారికి స్వాగతం పలికారు. ఎంపీ చండీహోమాల్లో



నృత్యం చేస్తున్న చిన్నారి

పాల్గొన్నారు. ఏటా అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

అమ్మవారిని దర్శించుకున్న గద్వాల ఎమ్మెల్యే

జోగుళాంబ ఆలయాన్ని శుక్రవారం మధ్యాహ్నం గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, జెడ్పీ మాజీ చైర్మన్ భాస్కర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ బి.ఎస్ కేశవ్, జెడ్పీ మాజీ చైర్‌పర్సన్ సరిత వేర్వేరుగా దర్శించుకున్నారు.



చండీహోమాలు చేస్తున్న ఎంపీ డీకే అరుణ



ఆలయంలో భక్తుల రద్దీ

నక్సలైట్‌నంటూ బెదిరించిన వ్యక్తి అరెస్టు



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న ఎస్పీ రావుల గిరిధర్

- సెల్‌ఫోన్, రూ.6 వేల నగదు స్వాధీనం
- వివరాలు వెల్లడించిన ఎస్పీ రావుల గిరిధర్

వనపర్తి: నక్సలైట్‌నంటూ ఓ వ్యక్తి జిల్లా మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడికి బెదిరింపు కాల్ చేయడంతోపాటు రూ.50 లక్షలు డిమాండ్ చేసిన ఘటనలో పోలీసులు నిందితుడిని అరెస్టు చేసి శుక్రవారం రిమాండ్‌కు తరలించారు. ఈ విషయమై జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ వివరాలు వెల్లడించారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కోనరావుపేట మండలం మామిరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన తిప్పిరెడ్డి సుదర్శన్‌రెడ్డి అలియాస్ ప్రమోద్‌రెడ్డి జస్ట్ డయల్ అప్ వారికి కాల్ చేసి వనపర్తి జిల్లాలోని కొంతమంది రైసుమిల్ యజమానుల ఫోన్ నంబర్లు సేకరించాడు. ఈ నెల 1న రాత్రి 10 గంటల సమయంలో శేఖర్‌రెడ్డికి ఫోన్ చేసి తాను నక్సలైట్ అని.. రూ.50 లక్షలు ఇవ్వాలని, డబ్బులు ఇవ్వకపోయినా.. ఎవరికైన చెప్పినా.. చంపుతానని బెదిరించాడు. మరుసటి రోజు ఉదయం 9 గంటల సమయంలో బోడుప్పల్‌లోని మనీ ట్రాన్స్‌ఫర్ దగ్గరికి వెళ్లి తెలిసినవారు డబ్బులు వేస్తారు. నీ ఫోన్ పే నంబరు ఇవ్వమని అడిగి తీసుకొని శేఖర్‌రెడ్డితో ఫోన్‌లో మాట్లాడి అత్యవసరంగా రూ.8 వేలు ఫోన్‌పే చేయాలని చెప్పగా శేఖర్‌రెడ్డి డబ్బులు పంపించాడు. కొద్దిసేపటి తర్వాత శేఖర్‌రెడ్డికి మళ్లీ కాల్ చేసి ఇంకా డబ్బులు ఇవ్వాలని.. లేకపోతే మీ ఫ్యామిలీని చంపుతానని బెదిరించాడు. దీంతో బాధితుడు ఖిల్లాఘనపురం ఎస్ఐని ఆశ్రయించడంతో నిఘాపెట్టారు. ఈ క్రమంలో ఖిల్లాఘనపురం బస్టాండ్ పరిసరాల్లో అనుమానాస్పదంగా తిరుగుతుండగా నిందితుడిని గుర్తించి విచారణ చేసి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. విచారణలో నిందితుడు తాను నేరం చేసినట్లు ఒప్పుకోవడంతో కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించామని చెప్పారు. అతి త్వరగా కేసును ఛేదించిన కొత్తకోట సీఐ రాంబాబు, ఖిల్లాఘనపూర్ ఎస్ఐ సురేష్, పీసీలు లింగం, రాజులను ఎస్పీ అభినందించారు. వీరికి ప్రభుత్వం నుంచి రివార్డులు అందించేందుకు కృషి చేస్తానని చెప్పారు.

రివాల్వర్‌తో బెదిరించి..

ప్రమోద్‌రెడ్డికి 2015 నుంచి వ్యాపారంలో అప్పులు కావడంతో ఎలాగైనా ఆర్థికంగా ఎదగాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే హైదరాబాద్‌లో జర్మనీ కంపెనీ వెపన్ 3.2 రివాల్వర్ కొని పెద్దపల్లిలోని ఒక రైస్‌మిల్ యజమానిని బెదిరించి రూ.15 లక్షలు తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత కూడా సుల్తానాబాద్, కరీంనగర్, సుబేదారి, మిర్యాలగూడ తదితర ప్రాంతాల్లో కొంతమందిని డబ్బులు ఇవ్వాలని బెదిరించినట్లు ఆయా పోలీస్‌స్టేషన్లలో కేసులు నమోదు కాగా.. జైలుకు సైతం వెళ్లి వచ్చాడని ఎస్పీ వివరించారు.

జూరాలకు 90 వేల క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో



జూరాల ప్రాజెక్టు వద్ద 7 క్రస్టు గేట్ల ద్వారా దిగువకు విడుదలవుతున్న వరద నీరు

ధరూరు/ఆత్మకూరు/దోమలపెంట: ప్రియదర్శిని జూరాల ప్రాజెక్టుకు ఎగువ నుంచి వస్తున్న ఇన్‌ఫ్లో కాస్త పెరిగింది. గురువారం రాత్రి 75,000 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో ఉండగా.. శుక్రవారం సాయంత్రం 7 గంటల వరకు ఇన్‌ఫ్లో 90,000 క్యూసెక్కులకు పెరిగింది. దీంతో ప్రాజెక్టు 7 క్రస్టు గేట్లను ఎత్తి వరద నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు. 11 యూనిట్లలో విద్యుదుత్పత్తి చేపట్టినట్లు ఎస్ఈ సూరిబాబు తెలిపారు. ఎగువలో 5 యూనిట్ల ద్వారా 196 మెగావాట్లు, 229.586 ఎంయూ, దిగువలో 6 యూనిట్ల ద్వారా 240 మెగావాట్లు, 204.994 ఎంయూ ఉత్పత్తిని చేపట్టామన్నారు. ఎగువ, దిగువ జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రాల్లో ఇప్పటి వరకు 434.580 మిలియన్ యూనిట్ల విద్యుదుత్పత్తిని సాధించామని తెలిపారు. విద్యుదుత్పత్తి నిమిత్తం ప్రాజెక్టు నుంచి 35,815 క్యూసెక్కుల నీటిని వినియోగించుకుంటున్నారు. గేట్ల ద్వారా 49,917 క్యూసెక్కులు, నెట్టెంపాడు ఎత్తిపోతలకు 750 క్యూసెక్కులు, ఆవిరి రూపంలో 96 క్యూసెక్కులు, ఎడమ కాల్వకు 1,140 క్యూసెక్కులు, కుడి కాల్వకు 731 క్యూసెక్కులు, సమాంతర కాల్వకు 400 క్యూసెక్కులు, భీమా లిఫ్టు–2కు 750 క్యూసెక్కులు మొత్తం ప్రాజెక్టు నుంచి మొత్తం 88,419 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 9.657 టీఎంసీలు కాగా ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులో 9.152 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంది.

- శ్రీశైలం జలాశయంలో నీటిమట్టం శుక్రవారం 882.0 అడుగుల వద్ద 198.8120 టీఎంసీల నీటి నిల్వ ఉంది. జూరాల నుంచి 85,302 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో కొనసాగుతుంది. ఎడమగట్టు భూగర్భ కేంద్రంలో విద్యుదుత్పత్తి చేస్తూ 36,163 క్యూసెక్కులు, ఏపీ జెన్‌కో పరిధిలోని కుడిగట్టు కేంద్రంలో ఉత్పత్తి చేస్తూ 18,532 మొత్తం 54,695 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువన సాగర్‌కు విడుదల చేస్తున్నారు. పోతిరెడ్డిపాడు ద్వారా 10,000 క్యూసెక్కులు, ముచ్చుమర్రి, మల్యాల ఎత్తిపోతల నుంచి హెచ్ఎన్ఎస్ఎస్‌కు 1,500, రేగుమాన్‌గడ్డ నుంచి ఎంజీకేఎల్ఐకు 1,908 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేశారు. ఎడమగట్టు భూగర్భ కేంద్రంలో 16.126 మిలియన్ యూనిట్లు, కుడిగట్టు కేంద్రంలో 1.381 మి.యూనిట్లు ఉత్పత్తి చేశారు.

కొలువుదీరిన 'జోగుళాంబ' పాలకవర్గం



ఆలయ ఆవరణలో నూతన పాలకవర్గం

జోగుళాంబ శక్తిపీఠం: అలంపూర్ జోగుళాంబ, బాలబ్రహ్మేశ్వరస్వామి ఆలయ పాలకమండలి శుక్రవారం కొలువుదీరింది. చైర్మన్‌గా బి.నాగేశ్వర్ రెడ్డి, ధర్మకర్తలుగా జయరాముడు, జగన్‌మోహన్ నాయుడు, నాగశిరోమణి, ఎం.చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి, పి.విశ్వనాథ్‌రెడ్డి, జగదీశ్వర్‌గౌడ్, వెంకటేశ్వర్లు (అడ్డాకుల రాము), కుర్వ గోపాల్, సురేంద్ర స్వామి, సర్వస్వతి, జి.వెంకటేశ్వర్లు, పులేందర్, ఎక్స్ అఫీషియో సభ్యులుగా ఆలయ ప్రధానఅర్చకుడు ఆనంద్‌శర్మతో పాటు జిల్లా సహాయ కమిషనర్ మదనేశ్వర్‌రెడ్డి, ఈఓ పురేందర్‌కుమార్ ఆలయంలో ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఏపీసీసీ కార్యదర్శి సంపత్‌కుమార్ చైర్మన్ నాగేశ్వర్‌రెడ్డిని కార్యాలయంలోని సీటుపై కూర్చొబెట్టి అభినందనలు తెలిపారు. అనంతరం తీర్మానాల రిజిస్టర్‌లో పాలకవర్గ సభ్యులు సంతకాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ.. పాలకమండలి ఏర్పాటుకు సంపత్‌కుమార్ ఎంతో కృషి చేశారని, ఆయన నమ్మకాన్ని నిలబెడతానని ఆలయ అభివృద్ధికి పాటుపడతానన్నారు. అనంతరం దర్శనానికి వచ్చిన మహబూబ్‌నగర్ ఎంపీ డీకే అరుణ చైర్మన్ నాగేశ్వర్‌రెడ్డిని శాలువాతో సత్కరించారు.

నేటి నుంచి జాతీయ సమితి సమావేశాలు

- తంజీమే ఇన్సాఫ్ రాష్ట్ర ప్రధానకార్యదర్శి ఎస్ఎండీ ఫయాజ్



మాట్లాడుతున్న ఎస్ఎండీ ఫయాజ్

మహబూబ్‌నగర్ న్యూటౌన్: మైనార్టీల హక్కుల సాధనకు మహబూబ్‌నగర్ వేదికగా ఏనుగొండలోని శుభం కన్వెన్షన్ హాల్‌లో శని, ఆదివారం ఆలిండియా తంజీమే ఇన్సాఫ్ జాతీయ సమితి సమావేశాలు జరగనున్నాయని ఆ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధానకార్యదర్శి ఎస్ఎండీ ఫయాజ్ తెలిపారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని సురవరం ప్రతాపరెడ్డి భవన్‌లో రెండ్రోజుల పాటు జరిగే సమితి సమావేశాల ఆహ్వాన, నిర్వహణ కమిటీల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సమావేశాలకు తంజీమే ఇన్సాఫ్ జాతీయ అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎంపీ అజీజ్‌పాషా, జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి అయూబ్ అలీఖాన్, అలీగడ్ యూనివర్సిటీ మాజీ వైస్ చాన్స్‌లర్ అహ్మద్ పేర్వాణీసాబ్, తెలంగాణ వక్ఫ్‌బోర్డు చైర్మన్ సయ్యద్ అజ్మతుల్లా హుస్సేనీ, ఎమ్మెల్యే యెన్నం శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, మైనార్టీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఒబేదుల్లా కొత్వాల్ హాజరవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశాలకు దేశంలోని 29 రాష్ట్రాల ప్రతినిధులు హాజరవుతారని.. మైనార్టీ సోదరులు అధికసంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి బాలకిషన్, సీనియర్ నాయకుడు పరమేశ్వర్‌గౌడ్, జిల్లా కార్యవర్గసభ్యుడు పి.సురేష్, ఏఐఎస్‌ఎఫ్ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి సి.రాజు, కౌన్సిల్ సభ్యులు శంకర్‌నాయక్, సత్యనారాయణరెడ్డి, రహమాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ ఉద్యోగుల నిరసన



నిరసన తెలుపుతున్న విద్యుత్ ఉద్యోగులు

జెడ్పీసెంటర్ (మహబూబ్‌నగర్): రామగుండం థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాన్ని జెన్‌కో, సింగరేణి భాగస్వామ్యంతో నిర్మించడాన్నివ్యతిరేకిస్తూ శుక్రవారం విద్యుత్ ఉద్యోగులు జిల్లాకేంద్రంలోని విద్యుత్ భవన్ ఎదుట ప్లకార్డులతో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగుల జేఏసీ నాయకులు నవీన్, సోమశేఖర్ మాట్లాడుతూ.. రామగుండంలో జెన్‌కో ద్వారా నిర్వహించబడుతున్న 62.5 మెగావాట్ల థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రం కాలపరిమితి ముగియడంతో కూల్చేసి.. దాని స్థానంలో కొత్తగా 800 మెగావాట్ల థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాన్ని నిర్మించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ఇందులో సింగరేణి భాగస్వామ్యం సరికాదని.. ప్రభుత్వం తన నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకునే వరకు దశల వారీగా ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. విద్యుత్ రంగాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో విద్యుత్ ఉద్యోగ సంఘం నాయకులు చంద్రశేఖర్, వెంకటరమణ, స్వామి, బాబ్య, వెంకట్రాముడు, బలరాంనాయక్, రామరాజు, విజయ్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హెచ్‌సీఏ అండర్-19 టోర్నీ..
ఫైనల్‌కు చేరిన పాలమూరు



ఫైనల్‌కు చేరిన ఉమ్మడి జిల్లా జట్టుతో రాజశేఖర్, కోచ్ అబ్దుల్లా

- సెమీస్‌లో 60 పరుగుల తేడాతో ఖమ్మంపై గెలుపు
- సెంచరీతో రాణించిన అబ్దుల్ రాఫే



అబ్దుల్‌రాఫే (110 పరుగులు)

మహబూబ్‌నగర్ క్రీడలు: వరంగల్‌లో జరుగుతున్న హెచ్‌సీఏ అండర్–19 వన్డే అంతర్ జిల్లా లీగ్ కమ్ నాకౌట్ టోర్నమెంట్‌లో ఉమ్మడి జిల్లా జట్టు ఫైనల్‌కు చేరింది. టోర్నీలో వరుస విజయాలతో జోష్ మీద ఉన్న జిల్లా జట్టు శుక్రవారం సెమీఫైనల్ మ్యాచ్‌లో 60 పరుగుల తేడాతో ఖమ్మం జట్టుపై విజయం సాధించింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన జిల్లా జట్టు నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 6 వికెట్లు కోల్పోయి 234 పరుగులు చేసింది. జట్టులో ఓపెనర్ అబ్దుల్ రాఫే మరోసారి అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. 146 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లతో 110 పరుగులు చేశాడు. అనంతరం బ్యాటింగ్‌కు దిగిన ఖమ్మం జట్టు 39.3 ఓవర్లలో 174 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. ఆ జట్టులో దివిన్ 93 పరుగులు చేశాడు. జిల్లా బౌలర్లు ముఖితుద్దీన్ నాలుగు వికెట్లు తీసి రాణించారు. శనివారం మహబూబ్‌నగర్ జట్టు ఫైనల్లో కరీంనగర్‌తో తలపడనుంది.

ఎండీసీఏ అభినందనలు

అండర్–19 టోర్నీలో ఉమ్మడి జిల్లా జట్టు ఫైనల్‌కు చేరడంపై ఎండీసీఏ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.రాజశేఖర్ అభినందించారు. ఫైనల్‌లో ఇదే విధంగా సమష్టి ప్రతిభ కనబరిచి చాంపియన్‌గా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో శివశంకర్, కోచ్ అబ్దుల్లా పాల్గొన్నారు.

మనస్తాపంతో వ్యక్తి ఆత్మహత్య

రాజాపూర్: తాగుడుకు బానిసై ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన శుక్రవారం మండలంలోని రంగారెడ్డిగూడలో చోటుచేసుకుంది. ఎస్ఐ రవి కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన కాటుపాగ మురళి(26) పోలేపల్లి సెజ్‌లోని ఓ పరిశ్రమలో నాలుగేళ్లుగా పనిచేస్తూ.. పోలేపల్లిలోనే ఓ ఇంటిని అద్దెకుతీసుకుని భార్య శ్రీవేణితో కలిసి జీవనం సాగిస్తున్నాడు. అయితే మురళి మద్యానికి బానిసై జులాయిగా తిరుగుతుండేవాడు. ఈ విషయమై రెండు రోజుల క్రితం భార్యాభర్తలు గొడవపడ్డారు. మురళి గురువారం సాయంత్రం పక్క గ్రామమైన గుండ్లపొట్లపల్లిలో కల్లు తాగేందుకు వెళ్లి రాత్రి ఇంటికి వచ్చి భోజనం చేసి పడుకున్నారు. అర్ధరాత్రి సమయంలో తమ గ్రామానికి చెందిన పేరుమల్ల జంగయ్య పొలం పక్కన చెట్టుకు చీరతో ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటనపై మురళి తల్లి ఎల్లమ్మ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు.

ఓటమి గెలుపునకు నాంది

- నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే చిట్టెం పర్ణికారెడ్డి
- ధన్వాడలో ఎస్‌జీఎఫ్ రాష్ట్రస్థాయి రెజ్లింగ్ చాంపియన్‌షిప్ పోటీలు ప్రారంభం



మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే చిట్టెం పర్ణికారెడ్డి



పోటీపడుతున్న మహబూబ్‌నగర్, హైదరాబాద్ క్రీడాకారులు

ధన్వాడ: ఓటమి నుంచి వచ్చే కసి గెలుపునకు నాంది అని నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే పర్ణికారెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం అప్పజీనగర్ మైదానంలో ఒలంపిక్, ఎస్‌జీఎఫ్ పతకాలను ఆవిష్కరించి ఎస్‌జీఎఫ్ రాష్ట్రస్థాయి రెజ్లింగ్ పోటీలను ప్రారంభించారు. తమ ప్రభుత్వం క్రీడలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని, జిల్లాలో రెజ్లింగ్ పోటీల నిర్వహణకు భవన నిర్మాణానికి రూ.11 లక్షలు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. తాను చిన్నప్పుడు క్రీడల్లో జాతీయస్థాయిలో రాణించానని తెలిపారు. పోటీల్లో రాణించి దేశానికి పేరు తీసుకురావాలని కోరారు. రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ అధ్యక్షుడు డా. రియాజ్, పేట మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సదాశివారెడ్డి, నిర్వాహకుడు రవితో పాటు ఉమ్మడి జిల్లాల డీవైఎస్ఓలు పాల్గొన్నారు. 30 కిలోల విభాగంలో వరంగల్, నల్గొండ, 33 కిలోల విభాగంలో హైదరాబాద్, మహబూబ్‌నగర్ ఫైనల్స్‌కు చేరాయి. అలాగే 36 కిలోల విభాగంలో మహబూబ్‌నగర్, రంగారెడ్డి, నల్గొండ సెమీ ఫైనల్స్‌కు.. 39 కిలోల విభాగంలో కరీంనగర్, మహబూబ్‌నగర్ ఫైనల్స్‌కు చేరుకున్నారు. 42 కిలోల విభాగంలో ఆదిలాబాద్, హైదరాబాద్, మహబూబ్‌నగర్.. 46 కిలోల విభాగంలో ఆదిలాబాద్, మెదక్, మహబూబ్‌నగర్, నిజామాబాద్ సెమీ ఫైనల్స్‌కు చేరారు. అలాగే 50 కిలోల విభాగంలో నిజామాబాద్, మెదక్, వరంగల్, హైదరాబాద్ సెమీ ఫైనల్స్‌కు చేరుకున్నాయి. శనివారం అండర్–15, 16, 17, 18, 19 పోటీలు జరగనున్నాయి.




శుక్రవారం బ్రహ్మచారిణి అలంకరణలో
అలంపూర్ జోగులాంబ దేవి, బాసర శ్రీజ్ఞాన సరస్వతి



అన్నపూర్ణేశ్వరిగా భద్రకాళి అమ్మవారు..

రూ.3.51 కోట్లతో ధనలక్ష్మి అలంకరణ



గద్వాల టౌన్: జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాకేంద్రంలోని ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీవాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలో అమ్మవారికి రూ.3,51,00,000 నగదుతో ధనలక్ష్మిగా అలంకరించారు. రూ.10 నుంచి రూ.500 కరెన్సీ నోట్లతో అమ్మవారి ప్రతిమను ఆకర్షణీయంగా అలంకరించారు. కరెన్సీ నోట్లతో పాటు చిల్లర నాణేలను అమ్మవారి ప్రతిమ ముందు ఉంచారు.

మహాశక్తి పాహిమాం!




ఎండు ఫలాలతో అమ్మవారికి అలంకరణ.. కుంకుమార్చనలో పాల్గొన్న మహిళలు

కరీంనగర్ కల్చరల్: కరీంనగర్‌లోని మహాశక్తి ఆలయానికి కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో భక్తులు, భవానీ దీక్షాపరులు తరలివస్తున్నారు. సాయంత్రం దాండియా కార్యక్రమాలతో మహాశక్తి ఆలయం సందడిగా మారుతోంది. మహిమాన్విత శక్తిస్వరూపిణిని దర్శించుకునేందుకు వేకువజాము నుంచి పొద్దుపోయే వరకు భక్తులు బారులు తీరుతున్నారు. నిత్యం సగటున 50 వేల మందికి పైగా భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుంటున్నట్లు ఆలయ నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్‌కుమార్ ఎల్లవేళలా అమ్మవారి సన్నిధిలోనే ఉంటూ భక్తులకు ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. భవానీ దీక్ష చేపట్టి ఉదయం నుంచి అర్ధరాత్రి వరకు భక్తుల మధ్య గడుపుతున్నారు. కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన పండితుడు శ్రీవత్స ఆధ్వర్యంలో అమ్మవార్లను రోజుకో అవతారంలో ప్రత్యేకంగా అలంకరిస్తున్నారు.

మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక



శ్రీనివాస్‌కు నియామక పత్రం అందిస్తున్న
టీజీఓ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఏలూరి శ్రీనివాస్‌రావు తదితరులు

సుల్తాన్‌బజార్: తెలంగాణ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం శుక్రవారం కోఠిలోని ఐఎంఏ ఆడిటోరియంలో ఎన్నికైంది. తెలంగాణ కేంద్ర గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన సభ్యుల ఎన్నికలను ప్రధాన ఎన్నికల అధికారిగా శ్యామ్, ఉప ఎన్నికల అధికారిగా డాక్టర్ రామారావుల నేతృత్వంలో ఈ ఎన్నికలు నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికలు సభ్యుల అంగీకారం మేరకు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా కె.శ్రీనివాస్‌లు, అసోసియేట్ అధ్యక్షుడిగా ఎస్.రామాంజనేయులు, జనరల్ సెక్రెటరీగా సునీల్‌రాజ్, కోశాధికారిగా నామాల శ్రీనివాస్, సంయుక్త కార్యదర్శిగా మాంచాల రవీందర్, ఇతర కార్యవర్గ సభ్యులను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సభ్యులకు టీజీఓ కేంద్ర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఏలూరి శ్రీనివాసరావు నియామక పత్రాలను అందజేశారు. అనంతరం ప్రమాణ స్వీకారం జరిగింది.

మంత్రితో ముఖాముఖి సోమవారానికి వాయిదా

సాక్షి, హైదరాబాద్: గాంధీభవన్‌లో ప్రతి బుధ, శుక్రవారాల్లో జరిగే మంత్రితో ముఖాముఖి కార్యక్రమం సోమవారానికి వాయిదా పడ్డట్టు కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్‌కుమార్‌గౌడ్ సొంత జిల్లా నిజామాబాద్ పర్యటనలో ఉన్న నేపథ్యంలో.. ఈ కార్యక్రమం వాయిదా పడిందని తెలిపాయి. ప్రజలు సోమవారం గాంధీభవన్‌కు వచ్చి తమ విజ్ఞప్తులను.. ఆ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యే మంత్రికి అందజేయాలని టీపీసీసీ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో కోరింది.

సాక్షి ఫ్యామిలీ
మహబూబ్‌నగర్
శనివారం ॥ 5-10-2024

స్త్రీ హక్కులను గుర్తిస్తే..
వాళ్ల నిర్ణయాధికారాన్ని సమ్మతించినట్లే!
వాళ్ల సాధికారతను గౌరవించినట్లే!
అయితే ఇప్పుడు పేచీ అంతా అక్కడే..
మ్యారిటల్ రేప్ నుంచి అబార్షన్ కేస్ వరకు..
అమె చాయిస్‌ను అడిగేవాళ్లు లేరు సరికదా..
ఆమె అలా అడగడమే సరికాదని వాదిస్తున్నారు..
అగ్రరాజ్యమైన అమెరికా నుంచి
అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల వరకు!





ట్రంప్ కమలా హ్యారిస్

'అగ్రరాజ్యంలో అదే చర్చ

అబార్షన్ హక్కెవరిది?

అనిత (పేరు మార్చాం) ఎకనామిక్ ఎనలిస్ట్. ఆంట్రప్రెన్యూర్ కావాలనేది ఆమె లక్ష్యం. అందు కోసం పెళ్లి, పిల్లలనే జంఝాటాలూ వద్దనుకుంది. కానీ తనంటే చాలా ఇష్టపడే ఓ ఇన్వెస్టర్ పెళ్లి ప్రపోజల్ తేవడంతో, ఇంట్లో వాళ్లూ బలవంత పెట్టడంతో పెళ్లికి ఒప్పుకుంది.. తనకున్న లక్ష్యాన్ని వివరించి, పిల్లల్ని కనే ఉద్దేశం తనకు లేదని స్పష్టం చేసి మరీ! అందుకు సరే అంటూ అనిత చేయి అందుకున్నాడు అతను. అయితే ఫ్యామిలీ ప్లానింగ్ ఫెయిలై అనిత గర్భం దాల్చింది. అబార్షన్ ఆప్షన్‌ను ఎంచుకుంది. పెళ్లికి కాంప్రమైజ్ అయినట్టుగా, ప్రెగ్నెన్సీకి కాంప్రమైజ్ అవమని ఒత్తిడి తెచ్చాడు భర్త. అలా కుదరదని తేల్చిచెప్పి, అబార్షన్ కోసం ఫ్యామిలీ డాక్టర్‌ని సంప్రదించింది. 'భర్త అంగీకారం ఉంటేనే ప్రొసీడ్ అవుతాను' అంది డాక్టర్. హతాశురాలైంది అనిత!

బాగా చదువుకున్నవాడు, లోకం తెలిసిన అనిత భర్తకే భార్య హక్కు గురించి తెలియక పోతే.. మిగిలిన వాళ్ల పరిస్థితేంటి! తొమ్మిది నెలలు మోసి, కని, పెంచే ఆమె అన్నిరకాలుగా సిద్ధంగా ఉందా లేదా అనేది తెలుసుకోవాలి! ఎందుకంటే ఆమె శరీరం మీద ఆమెదే సంపూర్ణ అధికారం! హర్ బాడీ.. హర్ చాయిస్! అందుకే ఇష్టం లేని గర్భాన్ని అవసరంలేదనుకునే హక్కు ఆమెకు ఉంటుంది.

ఇప్పుడు అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లోనూ ఇదే ప్రధానాంశం అయింది. దీనిమీద.. అధ్యక్ష బరిలో ఉన్న ట్రంప్, కమలా హ్యారిస్‌ల మధ్య వేడిగా వాడిగా చర్చ సాగుతోంది. డెమోక్రాట్స్ అభ్యర్థి కమలా హ్యారిస్.. స్త్రీలకు అబార్షన్ హక్కు ఉండాలని గట్టిగా చెబుతున్నారు. ఇది స్త్రీ నిర్ణయాధికారాన్ని, సాధికారతను సూచిస్తుందని ఆమె అభిప్రాయపడుతున్నారు. రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి ట్రంపేమో దీనికి సంబంధించి తన వైఖరిని మాటిమాటికీ మారుస్తూ వస్తున్నారు. నిన్నమొన్న జరిగిన డిబేట్‌లో కూడా 'అబార్షన్ రైట్' అంశాన్ని రాష్ట్రాలకే వదిలిపెట్టాలనే నిర్ణయానికి మద్దతిచ్చాడు. ట్రంప్ మాటల మీద మిగతా వాళ్ల అభిప్రాయాలెలా ఉన్నా.. స్వయానా ఆయన సతీమణి మెలానియా ట్రంప్ మాత్రం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అబార్షన్ అనేది స్త్రీ ఇష్టానికే వదిలిపెట్టాలి, అది ఆమె హక్కు.. ఈ విషయంలో రాజీకి చోటే లేదంటూ స్పష్టంగా చెప్పారు. అంతేకాదు, 'ప్రాథమిక హక్కయిన వ్యక్తి స్వేచ్ఛను నేను సంరక్షిస్తాను' అని చెప్పారు. దీంతో ఆమె మాటలు వైరల్ అయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలపై కన్ను వేసి ఉంచిన ప్రపంచం యావత్తూ దీని మీద చర్చనూ మొదలుపెట్టింది.

అసలు ఈ అబార్షన్ రైట్ అనేది స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాలకు నెలవైన అమెరికాలో ఎందుకంత వివాదమవుతోంది? ఆ నేపథ్యం ఏంటంటే..

అమెరికాలో అబార్షన్‌కి సంబంధించి స్త్రీ స్వేచ్ఛను సవాలు చేసేలా ఉన్న నియమ నిబంధనల మీద 1969 ప్రాంతంలో పెద్ద ఉద్యమమే సాగింది 'మై బాడీ.. మై చాయిస్' నినాదంతో. ఈ క్రమంలో 1973లో ఆ దేశ సుప్రీంకోర్ట్.. రో (Roe) వర్సెస్ వేడ్ (Wade) కేసులో గర్భస్రావం హక్కును ప్రాథమిక/ రాజ్యాంగ హక్కుగా తీర్పునిచ్చింది. అయితే అదే అమెరికా సుప్రీంకోర్ట్ 2022లో ఆ తీర్పును తిరగరాస్తూ అబార్షన్‌పై 1973 కంటే ముందున్న నియమ నిబంధనలే సరైనవని వ్యాఖ్యానిస్తూ మరో తీర్పునిచ్చింది. దీని మీద అమెరికా అంతటా మళ్లీ నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ఆ తీర్పు తర్వాత దాదాపు రెండువందల మందికి పైగా మహిళల మీద అబార్షన్ నేరం కింద కేసులు నమోదైనట్టు ఓ నివేదిక తెలిపింది. అప్పటి నుంచి అబార్షన్ రైట్ కోసం అమెరికాలో పోరాటం సాగుతూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, వాటిని వ్యతిరేకిస్తూ మెలానియా వెలిబుచ్చిన తన అభిప్రాయంతో మళ్లీ ఒకసారి ప్రపంచంలోని దేశాలన్నీ అబార్షన్‌కి సంబంధించి తమ దేశాల్లోని చట్టాలు, అవి మహిళలకు ఇస్తున్న వెసులుబాటు, వాళ్ల హక్కుల్ని గౌరవిస్తున్న తీరుతెన్నులను పరిశీలించుకుంటున్నాయి. మనమూ మన దగ్గరున్న చట్టాన్ని ఒకసారి పరికిద్దాం!

గర్భం దాల్చాలా? వద్దా? అనేది మహిళే నిర్ణయించుకోవాల్సిన విషయం. దీన్ని ఆమె స్వేచ్ఛకే వదిలేయాలని మన చట్టం చెబుతోంది. మెడికల్ టర్మినేషన్ ఆఫ్ ప్రెగ్నెన్సీ యాక్ట్ 1971, సెక్షన్ 3 ప్రకారం.. గర్భస్రావం తప్పనిసరైనప్పుడు దానికి గర్భిణి అంగీకారం మాత్రమే చాలు. 2017లో అనిల్‌కుమార్ వర్సెస్ అజయ్ పశ్రీచా కేసులో 'గర్భం దాల్చాలా వద్దా అనే అంశంలో తుది నిర్ణయం మహిళదే. వైవాహిక బంధానికి సమ్మతించినంత మాత్రాన ఆ పురుషుడి బిడ్డకు తల్లి నౌతానని ఆమె అంగీకరించినట్టు కాదు' అని సుప్రీంకోర్ట్ వ్యాఖ్యానించింది. దీన్నిబట్టి అబార్షన్ సమయంలో పురుషుడి అనుమతి అవసరం లేదు. స్త్రీ అంగీకారం మాత్రమే చాలు అని అర్థమవుతోంది. అయితే భర్త అనుమతి లేకుండా అబార్షన్ చేయించుకుంటే అది నేరం కాకపోయినప్పటికీ, ఆ కారణాన్ని చూపి భర్త విడాకులు కోరే అవకాశం ఉంటుంది.

మొత్తంగా చూస్తే..

అబార్షన్‌కి సంబంధించిన చట్టాల్లో మనం అమెరికా కంటే మెరుగే అని తెలుస్తోంది. ఆ విషయంలో మన చట్టం.. స్త్రీ హక్కును గౌరవిస్తోంది. ఆచరణలో మటుకు సమాజం ఇంకా చైతన్యవంతం కావాలి.

– సరస్వతి రమ

ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఇవ్వాలి

మదర్‌హుడ్ అంటే ఒకరకంగా స్త్రీల మీద టాక్సేషన్ లాంటిదే! ఎందుకంటే తొమ్మిది నెలలు మాత్రమే కాదు పిల్లలు పెరిగి, వాళ్లు ఇండిపెండెంట్ అయ్యే వరకు కూడా స్త్రీల కెరీర్ పాజ్‌లోనే ఉంటుంది. పర్‌ఫార్మెన్స్ బేస్డ్ ఉద్యోగాల సొసైటీలో ఇదంతా అవరోధంగానే ఉంటుంది. ఇలాంటప్పుడే మదర్‌హుడ్ కావాలా? కెరీర్ కావాలా అని ఎంచుకునే పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. రెండూ కావాలనుకునే వాళ్లు ఎన్నోరకాల ఒత్తిడికి లోనవుతుంటారు. ఆర్థికంగా, సామాజికంగా ఆమెకు ఎన్నో సౌలభ్యాలు సమకూర్చితే తప్ప ఆమె రెండు ఆప్షన్స్‌ను ఎంచుకునే వీలుండదు. కానీ ఈ వెసులుబాట్లేమీ లేవు. ఉండవు. అలాంటప్పుడు ఏది కావాలో ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఆమెకివ్వడమే కరెక్ట్. అబార్షన్‌ను ఆమె హక్కుగా గుర్తించి, గౌరవించాలి.



– అపర్ణ తోట,
జెండర్ కన్సల్టెంట్,
ది పర్పుల్ వరండా

స్త్రీ యంత్రం కాదు

స్త్రీ శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. బిడ్డను మోసి, కని, పెంచేందుకు ఆమె మానసికంగా, శారీరకంగా సిద్ధపడి ఉండాలి. అందుకే అది పూర్తిగా ఆమె స్వేచ్ఛకు సంబంధించిన అంశం. పురుషుడికి ఆ విషయంలో ఎటువంటి హక్కు ఉండదు, ఉండకూడదు. నా ఉద్దేశంలో Roe vs. Wade కేసును అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తిరగరాయడం సమంజసం కాదు.



– శ్రీకాంత్ చింతల, హైకోర్ట్ అడ్వకేట్

కలవరపెట్టే విషయం..

ఈ మధ్యకాలంలో డోనాల్డ్ ట్రంప్, కమల హారిస్ మధ్య roe vs wade పై జరిగిన చర్చ డెవలప్డ్ కంట్రీ అనే పిలవబడే అమెరికా, అక్కడి రాజకీయాల్లోని ఆలోచన ధోరణుల్లోని వ్యత్యాసాన్ని తెలుపుతోంది. అబార్షన్ హక్కులను పరిమితం చేయడానికి ఒత్తిడి తెచ్చిన వాళ్లలో ట్రంప్ ఒకడు. అతని హయాంలో అబార్షన్ హక్కులను పరిమితం చేసే ప్రయత్నాలు చాలా జరిగాయి. Anti abortion ఉద్యమానికి అతను మద్దతు ఇచ్చాడు. మరోవైపు పునరుత్పాదక హక్కులు అనేవి వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకి, అలాగే హెల్త్ కేర్ యాక్సెస్‌కి ప్రాథమికం అనే ప్రగతిశీల దృక్పథం కమలది. బిడ్డని కనాలా వద్దా అని నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు ఆడవాళ్ల అధికారాన్ని సమానత్వాన్ని సూచిస్తుందని ఆమె వాదన. అబార్షన్ హక్కులు లేకపోవడం వలన వ్యక్తిగతంగా మాత్రమే కాకుండా ప్రజారోగ్యం మీద, సోషియో ఎకనామిక్ స్టేటస్ పైనా ప్రభావం ఉంటుందనే ముఖ్యమైన అంశాన్ని ఆమె లేవనెత్తింది. ఈ చర్చలో వచ్చినవి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలే కాదు, భవిష్యత్తులో అమెరికన్ సమాజం ఎలా ఉండబోతుందో కూడా తెలుపుతున్నాయి. అబార్షన్ హక్కు లేకపోవడం వల్ల ఎంతోమంది మహిళలు ప్రాణాలు కూడా కోల్పోయారు. మహిళల జననాంగాల గురించి పబ్లిగ్గా అశ్లీల వ్యాఖ్యలు చేసిన ట్రంప్ లాంటి పురుషహంకారులకు మహిళల స్వేచ్ఛ ఎలాగూ అర్థం కాదు. ఐతే ఇటువంటి వాదనలను సమర్థించే వాళ్లలో చదువుకున్న వాళ్లు, స్త్రీలూ కూడా ఉండడం కలవరపెట్టే విషయం.



– దీప్తి శిర్ల, జెండర్ యాక్టివిస్ట్

● నగధగలు

ఆభరణం ఇలా భద్రం

అందమైన ఆభరణాలను ఎక్కువ డబ్బు పెట్టి కొనుక్కుంటాం. వాటిని ధరించి ఆనందిస్తాం. కానీ ఆభరణాలను కలకాలం అందంగా ఉంచుకోవడం కూడా తెలుసుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే ఆభరణాలు కాంతిహీనమవుతాయి.



- ఫంక్షన్‌లకు వెళ్లేటప్పుడు ఆభరణాలు ధరించిన తర్వాత ఒంటికి లోషన్‌లు– సన్‌స్క్రీన్‌లు రాయడం, పెర్‌ఫ్యూమ్ స్ప్రే చేసుకోవడం మంచిది కాదు. ఇలా చేస్తే కాస్మెటిక్స్‌లోని రసాయనాలు ఆభరణాల లోహాల మధ్య రసాయన చర్యకు కారణమవుతుంది. ఆభరణాలు మెరుపు తగ్గడం, రంగుమారడం వంటి పరిణామాలు సంభవిస్తాయి. కాబట్టి ఒంటికి క్రీములు, పెర్‌ఫ్యూమ్‌లు వేసుకోవడం పూర్తయిన తర్వాత మాత్రమే ఆభరణాలను ధరించాలి.
- ఆభరణాలను ధరించిన తర్వాత తీసి బీరువాలో దాచేటప్పుడు నేరుగా డబ్బాలో పెట్టడం మంచిది కాదు. ఒంటి మీద నుంచి తీసిన తరవాత కొంతసేపు గాలికి ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత నూలువస్త్రంతో తుడవాలి. శుభ్రమైన మెత్తని నూలు వస్త్రంలో చుట్టి డబ్బాలో పెట్టాలి.
- ఆభరణాలను శుభ్రం చేయడానికి రసాయనాలను వాడరాదు. ఇలా చేస్తే బంగారు ఆభరణాల మెరుపు పోవడంతోపాటు ఆభరణం రంగుమారుతుంది. ఆభరణం రంగు మారిన వెంటనే ఇది కచ్చితమైన బంగారేనా అనే అనుమానం వస్తుంది. ఆభరణం తయారీలో బంగారంలో కొన్ని ఇతర లోహాలను కలుపుతారు. అవి రసాయనాల కారణంగా రంగుమారుతాయి.
- ఆభరణాలను మెత్తని వస్త్రంతో మృదువుగా తుడవాలి.
- నిద్రపోయేటప్పుడు ఆభరణాలను ధరించరాదు. బంగారు మెత్తని లోహం. సున్నితమైన పనితనంతో లోహంలో రాళ్లు, వజ్రాలను పొదుగుతారు. నిద్రలో ఒత్తిడికి గురై రాళ్లు ఊడిపోయే ప్రమాదం ఉంది. రాలి పడిన రాళ్లను తిరిగి పొదగడం కష్టం. తిరిగి అమర్చినప్పటికీ అతుకు తెలిసిపోతుంది. ఆభరణానికి స్వతహాగా ఉండే అందం పోతుంది.
- రెండు వేర్వేరు లోహాలను ఒకచోట ఉంచరాదు. అంటే బంగారు, వెండి ఆభరణాలను ఒకే డబ్బాలో పెట్టకూడదు. విడిగా భద్రపరచాలి. అలాగే రెండు ఆభరణాలను కూడా ఒకే పెట్టెలో పెట్టరాదు. ఒకదానికొకటి రాసుకుని గీతలు పడతాయి, మెరుపు కూడా తగ్గుతుంది.



– రీటా షా
కన్సల్టెంట్ అండ్ జ్యూయలరీ డిజైనర్,
హైదరాబాద్

రుచి కోరుకోండి

వంటిల్లు

దసరా నవరాత్రులు మొదలయ్యాయి. అమ్మవారికి ప్రసాదాలు చేయాలి. ఆ ప్రసాదాలను పిల్లలు ఇష్టంగా తినాలి. పొంగలి... పులిహోరకు తోడు ఇంకేం చేద్దాం. పచ్చికొబ్బరితో లడ్డు... ట్రై చేద్దాం. మూంగ్‌దాల్ కోకోనట్ ఖీర్ కూడా చేద్దాం.



మూంగ్‌దాల్ ఖీర్

కావలసినవి: పెసరపప్పు – అరకప్పు; నీరు – ఒకటిన్నర కప్పు; కొబ్బరిపాలు – ముప్పావు కప్పు (కొబ్బరి పాలు వీలుకాకపోతే గేదెపాలు లేదా ఆవుపాలు); బెల్లం పొడి– ముప్పావు కప్పు; యాలకుల పొడి – అర టీ స్పూన్; జీడిపప్పు – పది; కిస్‌మిస్ – పది ; ఎండు కొబ్బరి పలుకులు – 2 టేబుల్ స్పూన్‌లు; నెయ్యి – 2 టేబుల్ స్పూన్‌లు; వెన్న తీయనిపాలు – అర లీటరు (పావు వంతుకు ఇంకే వరకు మరిగించాలి).

తయారీ: ● మందపాటి పెనం వేడి చేసి అందులో పెసరపప్పు వేసి మంట తగ్గించి పచ్చివాసన పోయి మంచి వాసన వచ్చే వరకు వేయించాలి. వేడి తగ్గిన తరవాత పప్పును కడిగి నీటిని పోసి ప్రెషర్ కుకర్‌లో రెండు – మూడు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి ● ఈ లోపు బెల్లం పొడిని ఒక పాత్రలో వేసి నాలుగు టేబుల్ స్పూన్‌ల నీటిని పోసి మరిగించాలి. చిక్కబడేటప్పుడు దించి పక్కన పెట్టాలి ● ఒక పెనంలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పు, కిస్‌మిస్, ఎండుకొబ్బరి పలుకులను వేయించి పక్కన పెట్టాలి ● ప్రెషర్ కుకర్ వేడి తగ్గిన తర్వాత మూత తీసి పెసరపప్పును మెదపాలి. అందులో కొబ్బరి పాలు కలిపి స్టవ్ మీద పెట్టి ఒక చిన్న మంట మీద ఐదు నిమిషాల సేపు ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత బెల్లం పాకం, యాలకుల పొడి కలిపి ఉడికించాలి. ఇప్పుడు చిక్కటి పాలను కూడా పోసి కలిపితే పెసరపప్పు పాయసం రెడీ. చివరగా నేతిలో వేయించిన జీడిపప్పు, కిస్‌మిస్, ఎండుకొబ్బరి పలుకులను నేతితో సహా వేసి కలపాలి.

గమనిక: నీటి కొలత ప్రెషర్ కుకర్‌లో ఉడికించడానికి



కొబ్బరి లడ్డు

కావలసినవి: పచ్చి కొబ్బరి తురుము – 2 కప్పులు; యాలకుల పొడి– పావు టీ స్పూన్ ; జీడిపప్పు – 10; నెయ్యి– టీ స్పూన్; చక్కెర – ముప్పావు కప్పు (రుచిని బట్టి మోతాదు మార్చుకోవాలి); పాలు – కప్పు.

తయారీ: ● ఒక పెనంలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పులు వేయించి పక్కన పెట్టాలి ● అదే పెనంలో కొబ్బరి తురుము, పాలు, చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి మరిగించాలి ● మిశ్రమం అడుగుకు అంటుకోకుండా కలుపుతూ ఉండాలి. మిశ్రమం దగ్గరయ్యేటప్పుడు తరచుగా కలుపుతూ ఉండాలి ● పాలు, చక్కెరలను కొబ్బరి తురుము పూర్తిగా పీల్చుకుని తేమ ఇంకిన తర్వాత స్టవ్ ఆపేయాలి ● మిశ్రమం వేడి తగ్గి గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు అందులో జీడిపప్పు వేసి కలిపి మిశ్రమాన్ని పెద్ద నిమ్మకాయంత సైజులో చేతుల్లోకి తీసుకుని లడ్డూలు చేయాలి.

గమనిక : చక్కెర బదులు బెల్లంతో కూడా చేసుకోవచ్చు. చక్కెరతో చేస్తే చూడడానికి తెల్లగా ఆకర్షణీయంగా ఉంటాయి. పిల్లలకు చక్కెర తింటే జలుబు చేసేటట్లయితే బెల్లంతో చేసుకోవచ్చు.

వంట చేస్తున్నప్పుడు నడుమునొప్పి రాకూడదంటే...

వంట చేసే సమయంలో ప్లాట్‌ఫారమ్ మీదికి ఒంగిపోయి వండాల్సిన కారణంగా మహిళల్లో ఆ టైమ్‌లో నడుమునొప్పి సమస్య కనిపించడం చాలా సాధారణం. అదీగాక కిచెన్ ప్లాట్‌ఫారమ్ దగ్గర చాలాసేపు నిలబడాల్సి రావడంతో పాటు, సింక్ దగ్గర కూడా ఒంగి పని చేయాల్సి వస్తుంది. దాంతో వారి బరువు నడుము మీద చాలాసేపు పడటం వల్ల నడుమునొప్పి వస్తుంటుంది.



ఇలాంటి వారు తమ ఎత్తునకు అనుగుణంగా ప్లాట్‌ఫారమ్ అమర్చుకోవాలి. అంతేకాదు... నిలబడాల్సిన అవసరం లేనప్పుడు కూర్చోడానికి వీలుగా ఎత్తైన లాంగ్ స్టూల్‌ను వేసుకోవడం మేలు. అలా కూర్చున్నప్పుడు కాళ్ల పెట్టుకోడానికి వీలుగా ఆ స్టూలుకు ఫుట్‌రెస్ట్ కోసం అడ్డుపట్టీలు ఉండాలి. వాటిపై కాళ్లు ఆనించి ఉంచాలి. అలా నడుముకూ, కాళ్లకూ సపోర్ట్ ఇవ్వడం వల్ల నడుమునొప్పి తగ్గే అవకాశాలు ఎక్కువ. అప్పటికీ తగ్గకపోతే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

బ్యూటిప్

క్లియర్ స్కిన్ కోసం... ముఖం అందంగా ఉండడం కోసం ఎన్ని జాగ్రత్తలు, మరెన్ని ట్రీట్‌మెంట్లు తీసుకున్నప్పటికీ శుభ్రత పాటించకపోతే ఫలితం ఉండదు. అ శుభ్రత ప్రభావం మొదట కనిపించేది ముఖం మీదనే. బెడ్‌షీట్లు ముఖ్యంగా దిండు కవర్లను కనీసం వారానికొకసారయినా మార్చాలి. ఇవి మురికిగా ఉంటే వాటిలో బ్యాక్టీరియా పెరిగి అవి ముఖం మీద మొటిమలు రావడానికి కారణమవుతాయి.



✻ ట్రామ్‌పోలిన్

పిల్లలాటతో ఫిట్‌గా..

కొన్ని పార్కుల్లోనూ, మాల్స్‌లోనూ పిల్లలకోసం కేటాయించిన వలయాకారపు ట్రామ్‌పోలిన్‌లు చూసే ఉంటారు. వాటి మీద పిల్లలు లేడి పిల్లల్లా ఎగురుతూ ఎంతో సందడిగా కనిపిస్తారు. 'మనమూ అలా గెంతితే ఎంత బాగుంటుంది' అనుకుంటారు పెద్దవాళ్లు. కానీ, శరీరం సహకరించదేమోనని సందేహిస్తారు. ఇప్పుడు పెద్దవాళ్ల కోసం గెంతుతూ సరదాగా వ్యాయామం చేసే ట్రాంపోలిన్ వాక్ అందుబాటులోకి వచ్చింది.

పెద్ద పెద్ద మెట్రోపాలిటన్ నగరాల్లోని ఫిట్‌నెస్ కేంద్రాలు వినోదానికి– వ్యాయామాలకు మధ్య ఉన్న విభజన రేఖను తొలగిస్తూ ఈ ట్రామ్‌పోలిన్ పరికరాలను పరిచయం చేస్తున్నాయి. జిమ్‌లో రొటీన్‌గా వ్యాయామాలు చేయడం బోర్ అనిపిస్తే, ఈ వ్యాయామాలను ప్రయత్నించవచ్చు.

అనేక ప్రయోజనాలు...

- ట్రామ్‌పోలిన్‌పై గెంతడం వల్ల గంటకు 9 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరిగెత్తేంత ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్‌లు హృదయనాళాల పనితీరును బాగుచేయడంతో పాటు ఒత్తిడిని త్వరగా నివారిస్తాయి.
- 'ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించి, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది' అని ఢిల్లీకి చెందిన జుంబా శిక్షకుడు, ట్రామ్‌పోలిన్ ఫిట్‌నెస్ కోచ్ ఆరుషి పస్రిజా తెలియజేస్తున్నారు.
- ట్రామ్‌పోలిన్ మృదువైన ఉపరితలం రన్నింగ్ లేదా ఇతర భారీ వ్యాయామాలతో పోలిస్తే కీళ్లపై భారాన్ని తగ్గిస్తుందని వైద్యులు గమనించారు. ఇది తేలికపాటి కీళ్ల సమస్యలతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



ట్రామ్‌పోలిన్ వ్యాయామాలు ఎముక ఆరోగ్యానికి, కండరాల బలోపేతానికి, సమతుల్యతకు సహకరిస్తాయి.

- కదలికలు బాగా ఉండటం వల్ల త్వరగా కేలరీలు ఖర్చవుతాయి, బరువు తగ్గుతారు. హృదయ స్పందన రేటు పెరగడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
- 'జంపింగ్ ఎముక సాంద్రతను ప్రేరేపిస్తుంది, ఇది బోలు ఎముకల వ్యాధిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది' అని ఆర్థోపెడిక్ సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ యుగల్ తెలియజేశారు.

డెస్క్ ఉద్యోగులకు మరింత ప్రయోజనం

డెస్క్ జాబ్‌లు చేసేవారికి ట్రామ్‌పోలిన్ ఫిట్‌నెస్ ఎక్సర్‌సైజ్ అద్భుతమైనది. ఈ వ్యాయామం వల్ల కడుపు, దిగువ శరీర కదలికలు మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల కలిగే సమస్యలను అధిగమించడంలో ఈ వ్యాయామం సహాయపడుతుంది. అనేక కార్పొరేట్ కార్యాలయాలు తమ ఉద్యోగుల కోసం ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్ సెషన్‌లను నిర్వహించడం ప్రారంభించాయి. అయితే, పిల్లల పార్కుల్లో చూసే వాటికి పెద్దవారి ఫిట్‌నెస్ ట్రామ్‌పోలిన్ భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇంట్లోనే పెద్దవాళ్లు ఉపయోగించే ట్రామ్‌పోలిన్లు సాధారణంగా చిన్నవిగా, దృఢంగా ఉంటాయి. ఇవి క్రీడా పరికరాలు దొరికే చోట, ఆన్‌లైన్ మార్కెట్లోనూ లభిస్తున్నాయి. అయితే, బరువును మోయగలిగే దృఢమైన ట్రామ్‌పోలిన్‌లను ఎంచుకోవాలి. అదేవిధంగా ఫిట్‌నెస్ నిపుణుల సూచనలు పాటించాలి. ఇందుకు ఆన్‌లైన్ ట్రైనర్స్ సాయం కూడా తీసుకోవచ్చు.

– ఆరుషి, ఫిట్‌నెస్ ట్రైనర్



మొదట్లోనే జంపింగ్‌లు వద్దు...

ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్‌లలో స్క్వాట్ జంప్‌లు, జంపింగ్ జాక్స్, టక్ జంప్‌లు వంటి కఠినమైన కదలికలు కూడా ఉంటాయి. కానీ అదంతా ప్రారంభ దశలో కాదు. పూర్తి శరీర వ్యాయామాలుగా మార్చడానికి వర్కౌట్స్, యోగా వంటి అనుకూలమైన వ్యాయామాలతో కలపాలి. ఈ వ్యాయామాలు చేయడానికి రెసిస్టెన్స్ బ్యాండ్‌లను కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

ప్రమాదం.. నివారణ

ఫిట్‌నెస్‌లో ట్రామ్‌పోలిన్‌ను చేర్చాలనే ఆలోచన ఉత్తేజకరమైనదిగా అనిపించవచ్చు. అయితే గాయాలను నివారించడానికి జాగ్రత్త అవసరం. నేలపైన సరిగా సెట్ కాకపోతే ట్రామ్‌పోలిన్ పడిపోవడం, పాదాలు బెణకడం, గాయాలకు దారితీయడం వంటివి. అందుకని నిపుణుల సూచనలు తీసుకొని, వీటి కొనుగోలులోనూ, ఉపయోగించడంలోనూ మెలకువలు తెలుసుకోవాలి.

- ట్రామ్‌పోలిన్‌పై ఉన్నప్పుడు ముందుగా మోకాళ్లను వంచి, శరీర బ్యాలెన్స్ చూసుకోవాలి.
- పరధ్యానంగా ఉండకూడదు. ట్రామ్‌పోలిన్‌పైకి ఎక్కేటప్పుడు, దిగేటప్పుడు పట్టీని గట్టిగా పట్టుకోవాలి.
- ట్రామ్‌పోలిన్ వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడు మంచి గ్రిప్ సాక్స్ లేదా షూ ధరించాలి.
- నెమ్మదిగా ప్రారంభించి, క్రమంగా తీవ్రతను పెంచాలి.
- వారానికి 2–3 సార్లు చేసి, శరీర అనుకూలతను బట్టి వ్యవధిని పెంచుకోవచ్చు.

సమస్యలు ఉంటే..

ఆస్టియోపొరోసిస్, కీళ్లనొప్పులు, వెన్ను లేదా మోకాలి సమస్యలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ వ్యాయామాలను చేయకూడదు. గర్భిణులు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు కూడా ముందుగా తమ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. తరచుగా కింద పడిపోయే వ్యక్తులు కూడా ఆలోచించాలి. వృద్ధులయితే తప్పకుండా ఇతరుల సాయం తీసుకోవాలి.



తొక్కలోనే ఉంది

రోజు వారీ ఆహారంలో మనం చేసే కొన్ని చిన్న పొరబాట్లు పెద్ద సమస్యలకు కారణం అవుతాయి. ధాన్యాలు, పప్పులు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటికి క్రిములు, మురికి అంటుకుంటాయని వాటి తొక్కలు తొలగించి వంటకు వినియోగిస్తుంటాం. కానీ కొన్ని కూరగాయలకు తొక్కలు తీసి తింటే ఎంతో విలువైన పోషకాలు తొక్కలతోపాటు వృథాగా పోతుంటాయని హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు.



ముఖ్యంగా ఈ 5 రకాల కూరగాయల తొక్కలలో పాలీఫెనాల్స్, విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటి వివిధ పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తొక్క తీయకుండానే వినియోగించడం చాలా మంచిది.

క్యారెట్ పీల్స్‌లో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. కాబట్టి క్యారెట్‌లను తొక్క తీయకుండా తినడానికి ప్రయత్నించాలి. అవసరమైతే పూర్తిగా కడిగితే సరిపోతుంది.



చాలా మంది **బంగాళాదుంప**లను ఉడికించిన తర్వాత తొక్కలను తొలగిస్తారు. నిజానికి, బంగాళాదుంప కూర తొక్క పోషకమైనది, రుచికరమైనది కూడా. బంగాళదుంప తొక్కలలో శక్తిమంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. బంగాళదుంప తొక్క చిప్స్ తయారు చేసి కూడా తినవచ్చు.



వంకాయ తొక్కలో విటమిన్ కె, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. అంతేకాకుండా వంకాయ తొక్కలో ఉండే పాలీఫెనాల్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.



వంకాయ మాదిరిగానే **సొరకాయ** తొక్క ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. సొరకాయ తొక్కలో విటమిన్ సి, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. సొరకాయ తొక్క కడుపు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది.

డయాబెటిక్ రోగులకు **కాకరకాయ** చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాకరకాయ ఎప్పుడూ పొట్టుతో కలిపి తినాలి. కాకరకాయ తొక్కలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో కూడా సహాయపడతాయి.



ఇంటా బయటా సవాళ్లే!

స్త్రీలలో అక్షరాస్యతా శాతం పెరిగిందని గణాంకాలు చెబుతున్నప్పటికీ, 46.1 శాతం జిల్లాలు మాత్రమే జీతం లేని ఇంటి పని తో కొనసాగుతున్న సవాళ్లను ఎత్తి చూపారు. ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్‌మెంట్ అహ్మదాబాద్ లోని జెండర్ సెంటర్ సబ్‌నేషనల్ లెవెల్ టువర్డ్స్ అచీవింగ్ జెండర్ ఈక్వాలిటీ నివేదిక పరిశోధన వివరాలు వెల్లడించింది.

ఈ అధ్యయనం జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే– దేశవ్యాప్తంగా మొత్తం 705 జిల్లాల నుంచి 15– 49 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల మహిళల డేటాను పోల్చి విశ్లేషించింది. అహ్మదాబాద్ ఐఐఎం డీన్ (ఫ్యాకల్టీ), ప్రొఫెసర్ సతీష్ దేవధర్, మహిళలు ఇంటిపనికి, ఉద్యోగ బాధ్యతలకు మధ్య సమతుల్యతను సాధించడానికి ఇంటి పనులను పంచుకోవడంలో పురుషుల అవసరాన్ని నొక్కి చెప్పారు. 32 శాతం మంది మహిళలు మాత్రమే పనికి, వ్యక్తిగత జీవితానికి సమతుల్యతను సాధించగలుగుతున్నారని నివేదించారు.

మహిళా సాధికారత సూచికను కూడా ప్రవేశపెట్టిన నివేదిక, భారత దేశం అంతటా మహిళా సాధికారత వివరణాత్మక, జిల్లా–స్థాయి విశ్లేషణను అందిస్తుంది, జిల్లా స్థాయి వైవిధ్యాలపై దృష్టి సారించి లింగ సమానత్వాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో సహాయపడటానికి కొన్ని సూచనలు చేసింది.

''జిల్లా స్థాయి డేటాపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా, వివిధ ప్రాంతాలలో, వివిధ వర్గాలలో మహిళలు ఎదుర్కొనే సవాళ్లను తెలుసుకోవడం సులువు అవుతుంది. పరిమిత విద్య, ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం నుంచి మెరుగైన పని కోసం పోరాటం వరకు. మరింత స్పష్టంగా తెలుసుకోవాల్సి ఉందని జెండర్ సెంటర్ చైర్‌పర్సన్, నివేదిక సహ రచయిత ప్రొఫెసర్ విద్యా వేమిరెడ్డి వెల్లడించారు. ఎన్.ఎఫ్.హెచ్. సర్వే, నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో మరికొన్ని ఇతర సంస్థల నుంచి డేటాను తీసుకున్నట్లు తెలిపారామె.

> గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని స్త్రీలలో సుమారు 32 శాతం మంది మాత్రమే ఇంటి పనిని చక్కబెట్టుకుంటూ ఆఫీసు బాధ్యతలను కూడా సక్రమంగా నెరవేర్చగలుగుతున్నారని ఒక నివేదికలో వెల్లడి అయింది. అయితే దీనికి స్త్రీల అసమర్థతో మరోటో కారణం కానేకాదు. సమాజం నుంచి, కుటుంబం నుంచి సరైన మద్దతు, ఆసరా లేకపోవడమే ప్రధాన కారణం భారత దేశవ్యాప్తంగా జరిగిన ఈ సర్వే నివేదిక ప్రకారం మహిళలు సగటున వారానికి ఏడుగంటల మేరకు మాత్రమే అధ్యయన నైపుణ్యాలపై దృష్టి పెట్టగలుగుతున్నారని తేలింది.

లైఫ్@360

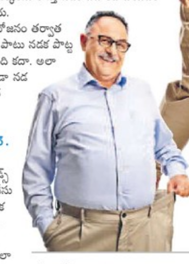
అందర్ కీ బాత్

నాస్తా చేశాక కాస్త నడవండి



నడక అనేది తక్కువ శ్రమతో ఎక్కువ ఫలితాలను ఇచ్చే వ్యాయామం. తిన్న వెంటనే కాసేపు నడిస్తే అది పెరిగే పొట్టను అరికట్టి ఫ్యాట్ కాస్తా ఫ్లాట్ ఎలా అవుతుందో చూద్దాం.

యూఎస్ మేరీల్యాండ్‌లోని నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం తిన్నవెంటనే కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వేగంగా నడక (బ్రిస్క్ వాకింగ్) సాగిస్తే అది పొట్ట రానివ్వకుండా చేస్తుంది. ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొన్న వ్యక్తులు ఇలా తిన్న వెంటనే నడిచాక నెలలో 3 కిలోలు తగ్గారని ఆ అధ్యయనంలో తేలింది. తిన్న వెంటనే నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర మోతాదులు తగ్గుతాయి. అలాగే బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. తిన్న వెంటనే ఆహారంలోంచి శక్తికోసం చక్కెర ఉత్పన్నం అయే చక్కెరను కాస్తా నడక దహించి వేయడం వల్ల పొట్ట పెరగదు.



ఇలా ప్రతి భోజనం తర్వాత కనీసం అరగంట పాటు నడక పొట్ట పెరగదని తెలిసింది కదా. అలా శ్రమ తెలియకుండా నడవడానికి ఈ కింద పేర్కొన్న ఆరు మార్గాలు బెస్ట్.

● ఫ్రెండ్స్‌కు ఫోన్ .

మీరు కాల్ చేయాల్సిన ఫ్రెండ్స్ జాబితాను రెడీ చేసుకోండి. అలా నడక సాగిస్తూ... ఒక్కో ఫ్రెండ్‌తో మాట్లాడుతూ పొండి. ఇలా ఒక్కో ఫ్రెండ్‌కు ఐదు నిమిషాలు కేటాయించినా... ఆరుగురు ఫ్రెండ్స్‌తో మాటలు పూర్తయ్యేటప్పటికి అరగంట నడక కూడా విజయవంతంగా పూర్తవుతుంది.

● తక్కువ వ్యవధిలో ఎక్కువసేపు...

రోజూ వ్యాయామం కోసం చాలాసేపు నడక బోర్‌గా అనిపించవచ్చు. దానికి బదులు మీ నడకను మూడుగా విడగొట్టుకోండి. ఉదాహరణకు రోజు ఒక 45 నిమిషాల పాటు నడిచే నడకను మూడు పూటలా మూడు 15 నిమిషాలు పాటు నడవడం వల్ల చాలా తక్కువ వ్యవధిలోనే నడక పూర్తవుతున్న ఫీలింగ్ ఉంటుంది. ఇలా తక్కువ వ్యవధుల్లో ఎక్కువసేపు వేగంగా నడుస్తుండం వల్ల పొట్టలోని కొవ్వు బాగా తగ్గుతుందని తేలింది.

● పవర్ వాక్స్...

పదిహేను నిమిషాలు నడక సాగిస్తున్న సమయంలో మరో టెక్నిక్ కూడా అవలంబించవచ్చు. అదే పవర్ వాక్. ఉదాహరణకు పవర్ వాక్‌ను అలా వేగంగా, అదేపనిగా చేస్తే అలసిపోవచ్చు. అందుకే ఐదు నిమిషాల పాటు మామూలుగా నడిచాక దాన్ని వార్మప్ వాక్‌గా పరిగణించి... ఆ తర్వాత ఓ 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు చాలా వేగంగా అంటే పవర్ వాక్ రూపంలో నడవాలి. అటు తర్వాత ఆ వేగాన్ని తగ్గించి మళ్లీ మరో ఐదు నిమిషాలు మామూలుగా నడవాలి. ఇలా పవర్ వాక్‌కు ఇటూ, అటూ మామూలు నడక... మధ్యన 10 – 15 సెకండ్ల పవర్ వాక్‌తో శక్తి పెరుగుతుంది.

● ఎత్తు ఎక్కుతున్నట్లుగా ...

ఫ్లాట్ ఉపరితలం మీద నడక మంచిదే అయినా... అప్పుడప్పుడూ ఎత్తుగా ఉన్న ఉపరితలాలకు నడక సాగించడం వల్ల అదనపు వ్యాయామం సమకూరుతుంది. ఉదాహరణకు వారంలో మూడు సార్లు ఇలా ఎత్తు ప్రదేశాలకు నడక సాగించవచ్చు.

● పోశ్చర్ నిటారుగా ఉండాలి...

నడుస్తున్న క్రమంలో పోశ్చర్‌ను నిటారుగా ఉంచాలి. వాలిపోతున్నట్టు లేదా ఒరిగిపోతున్నట్టు నడవడం సరికాదు. పొట్ట కండరాలకు సపోర్ట్‌గా ఏదైనా వెడల్పాటి బెల్ట్ కట్టుకోవడం మంచిదే.

● అడుగులు లయబద్ధంగా...

నడుస్తున్నప్పుడు అడుగులు ఒకదాని తర్వాత మరొకటి లయబద్ధంగా పడుతుండాలి. బుద్ధినీ, దృష్టినీ నడక మీదే కేంద్రీకరించాలి. నడకను ఎంజాయ్ చేస్తూ లయబద్ధంగా అడుగులు పడుతున్నప్పుడు ఎండార్ఫిన్స్ అనే జీవ రసాయనాలు వెలువడి ఒత్తిడిని తగ్గించడంతో పాటు మూడ్స్‌ను ఆహ్లాదంగా మారుస్తాయి.

ఇలా ఈ ఆరు టెక్నిక్స్‌తో తిన్న వెంటనే మూడు పూటలా కనీసం 20 నిమిషాలపాటు నడక సాగిస్తుంటే పొట్ట పెరగదనీ, ఉన్న పొట్ట కూడా తరిగి ఫ్లాట్‌గా మారుతుందన్నది 'నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్' అధ్యయనవేత్తల మాట.

మీకు తెలుసా?

● స్క్రీన్‌ల నుండి వచ్చే బ్లూ రేస్ మెలటోనిన్ విడుదలను ఆలస్యం చేసి నిద్రను దూరం చేస్తుంది

● పడుకునే ముందు ఫోన్‌లను ఉపయోగించడం వల్ల మెదడు నిద్రకు సిద్ధంగా ఉండదు.

● ఫోన్‌లలో సమాచారం, మెసేజులు, నోటిఫికేషన్స్‌ను చూడడం, సమాధానాలు ఇవ్వడం వలన మానసిక ఉద్రేకం, ఒత్తిడి ఏర్పడి విశ్రాంతి తీసుకునే సామర్థ్యం దెబ్బ తింటుంది.

● మొబైల్ గేమ్‌లు, సోషల్ మీడియా ఇంటర్నెట్ బ్రౌజింగ్ నిద్ర సమయాన్ని తగ్గిస్తూ ఉంది.

● సెల్‌ఫోన్‌ను రాత్రి పూట లైట్స్ లేకుండా కానీ డిమ్ లైట్‌లో కానీ చూడటం వల్ల కంటిచూపు బాగా దెబ్బతింటుంది. ఫోన్ సెట్టింగ్స్‌లో లైట్ మధ్యస్థంగా వుండటం మంచిది.

● ఈ మధ్య జరిగిన ఒక సర్వే ప్రకారం 92% మంది ప్రజలు సెల్ ఫోన్ తమ జీవితంలో భాగంగా భావిస్తున్నారట.

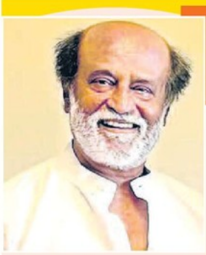


81% మంది పిల్లలు కూడా ఇలాగే భావిస్తున్నారట. ఇక 90% మంది సెల్ ఫోన్ పాడైతే ఆందోళన చెందుతున్నారట. 80% మంది పిల్లలు తమను తాము ఆన్‌లైన్ ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ లతో పోల్చుకుంటున్నారట.

సినిమా

అందరికీ ధన్యవాదాలు

- రజనీకాంత్



సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అస్వస్థత కారణంగా గత సోమవారం రాత్రి చెన్నైలోని అపోలో ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన గుండెలోని రక్తనాళానికి వాపు రావడంతో వైద్యులు శస్త్ర చికిత్స లేకుండా స్టెంట్ అమర్చారు. శుక్రవారం ఉదయం డిశ్చార్జ్ అయ్యారు రజనీ. వైద్యులు ఆయనకు 15 రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించారు. కాగా రజనీ అనారోగ్యానికి గురైన విషయం తెలిసి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, తమిళనాడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్‌తో సహా పలువురు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఇక అభిమానులైతే గుళ్లు, గోపురాలు, చర్చిలలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన రజనీకాంత్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అందులో ''నేను ఆస్పత్రిలో ఉన్నప్పుడు త్వరగా కోలుకోవాలని శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రాజకీయ నాయక మిత్రులకు, సినీ రంగానికి చెందిన స్నేహితులకు, నా క్షేమం కోరిన మీడియా మిత్రులకు, నన్ను బతికిస్తున్న ఫ్యాన్స్‌కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు'' అని రజనీకాంత్ పేర్కొన్నారు.

– సాక్షి ప్రతినిధి, చెన్నై

ఆస్పత్రి నుంచి గోవిందా డిశ్చార్జ్



బాలీవుడ్ నటుడు గోవిందా ఈ నెల 1న తన వ్యక్తిగత తుపాకీ పొరపాటున పేలడంతో కాలికి గాయాలై ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. శుక్రవారం వైద్యులు ఆయన్ను డిశ్చార్జ్ చేసి, కొన్ని రోజుల పాటు బెడ్ రెస్ట్ తీసుకోవాలని సూచించారు. వీల్‌చైర్‌లో ఆస్పత్రి నుంచి బయటకు వచ్చిన గోవిందాను పలువురు అభిమానులు పరామర్శించారు. ''ప్రస్తుతం క్షేమంగా ఉన్నాను. నేను త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థించినవారికి కృతజ్ఞతలు'' అని గోవిందా తెలిపారు.

సహించేది లేదు... క్షమించేది లేదు

- అఖిల్



నాగచైతన్య–సమంత విడాకులపై మంత్రి కొండా సురేఖ మాట్లాడిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. ఆమె వ్యాఖ్యల్ని సినీ ప్రముఖులు ముక్తకంఠంతో ఖండించారు. దీంతో ఆమె క్షమాపణలు చెప్పడంతో పాటు తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కు తీసుకున్నారు. కాగా కొండా సురేఖపై నాగార్జున పరువునష్టం దావా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇదిలా ఉంటే.. కొండా సురేఖ వ్యాఖ్యలపై అక్కినేని అఖిల్ మరోసారి స్పందించి, సోషల్ మీడియాలో ఘాటుగా పోస్టు పెట్టారు. దాని సారాంశం ఏంటంటే... ''కొండా సురేఖ చేసిన నిరాధారమైన వ్యాఖ్యలు అసభ్యకరంగా, జుగుప్సాకరంగా ఉన్నాయి. ప్రజా సేవకురాలిగా ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన ఆమె తన నైతికత, సామాజిక సంక్షేమాన్ని మరచిపోయి ప్రవర్తించిన తీరు సిగ్గు చేటు, క్షమించరానిది. ఆమె మాటలతో మా కుటుంబ సభ్యులతో పాటు ప్రజలు కూడా బాధపడ్డారు. స్వార్థపూరితంగా గెలవడానికి ప్రయత్నిస్తున్న రాజకీయ యుద్ధంలో.. తన కంటే చాలా ఉన్నత విలువలు, సామాజిక అవగాహన ఉన్న అమాయక వ్యక్తులపై సిగ్గు లేకుండా దాడి చేసి బలిపశువులను చేశారామె. కుటుంబ సభ్యుడిగా, చిత్ర పరిశ్రమ సభ్యుడిగా మౌనంగా చూస్తూ ఉండలేను. ఇలాంటి నీచమైన వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యక్తిని శిక్షించాలి. మన సమాజంలో ఆమెలాంటి వాళ్లకు చోటు, గౌరవం లేదు. ఆమెను సహించేది లేదు... క్షమించేది లేదు'' అని పేర్కొన్నారు అఖిల్.



● ఎన్టీఆర్

దేవర... వర... 'దేవర' చిత్రంలో ఈ రెండు పాత్రల్లో అభిమానులకు రెండింతల ఆనందాన్నిచ్చారు ఎన్టీఆర్. అభిమానులు విజిల్స్ వేయకుండా ఉండలేని విధంగా డైలాగ్స్ పలికారు. ఫైట్స్‌లో విజృంభించారు... సాంగ్స్‌లో స్టెప్స్ అదరగొట్టారు... ఎమోషనల్ సీన్స్‌లో మనసును తాకారు. ఇలా మొత్తం మీద ఎన్టీఆర్ మరోసారి నటుడిగా విజృంభించిన చిత్రం 'దేవర'. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో నందమూరి కల్యాణ్ రామ్ సమర్పణలో ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువసుధ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై మిక్కిలినేని సుధాకర్, హరికృష్ణ .కె నిర్మించిన 'దేవర' మంచి వసూళ్లు సాధిస్తూ, దూసుకెళుతోంది. దాంతో చిత్రయూనిట్ సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ చేసుకుంది. ఆ విశేషాల్లోకి...

ఇకపై తెరపై దావూదీ...

'దేవర' చిత్రం విడుదలకు రెండు రోజుల ముందు ఎన్టీఆర్ అమెరికా వెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. బుధవారం ఆయన హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్నారు. అయితే గురువారం ఈ చిత్రం సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ జరగాల్సి ఉండగా దేవీ నవరాత్రుల కారణంగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సక్సెస్‌మీట్‌కు అనుమతి లభించలేకపోవడంతో కుదరలేదు. ఇక హైదరాబాద్‌లోని ఓ స్టార్ హోటల్‌లో చిత్ర బృందం సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సెలబ్రేషన్స్‌లో రాజమౌళి, ప్రశాంత్ నీల్, 'దిల్' రాజు, డీవీవీ దానయ్య, నాగవంశీ వంటివారితో పాటు పలువురు పంపిణీదారులు పాల్గొన్నారు.

ఆరేళ్లకు సోలోగా...

ఎన్టీఆర్ అభిమానులు తమ హీరోని సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై సోలో హీరోగా చూసింది 'అరవింద సమేత వీర రాఘవ' (2018) తర్వాత 'దేవర'లోనే. ఈ గ్యాప్‌లో 'ఆర్ఆర్ఆర్'తో తెరపై కనిపించారు. ఈ చిత్రంలో రామ్‌చరణ్ మరో హీరో అని తెలిసిందే. ఇక ఆరేళ్లకు ఎన్టీఆర్ సోలోగా నటించిన చిత్రం కావడం, దేవర–వరగా రెండు పాత్రల్లో ఎన్టీఆర్ కనిపించడం ఫ్యాన్స్‌కి ఐ ఫీస్ట్ అయింది.

7 రోజులకు రూ. 400 కోట్లు

'జనతా గ్యారేజ్' వంటి సూపర్ హిట్ తర్వాత హీరో ఎన్టీఆర్–దర్శకుడు కొరటాల శివ కాంబినేషన్‌లో రూపొందిన చిత్రం కావడంతో 'దేవర'పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. పైగా 'మనిషికి బతికేంత ధైర్యం చాలు, చంపేంత ధైర్యం కాదు.. కాదు కూడదు అని మీరు మళ్లీ ఆ ధైర్యాన్ని కూడగడితే ఆ ధైర్యాన్ని చంపే భయాన్ని అవుతా...', 'దేవర అడిగినాడంటే... సెప్పినాడని అదే సెప్పినాడంటే...' అంటూ విడుదలైన డైలాగ్స్, 'చుట్టమల్లె...' పాట, దివంగత ప్రముఖ నటి శ్రీదేవి కుమార్తె జాన్వీకి తెలుగులో తొలి చిత్రం వంటివన్నీ 'దేవర' సినిమాపై అంచనాలు పెంచాయి. ఆ అంచనాలను 'దేవర' చేరుకున్నాడని చెప్పడానికి వసూళ్లు నిదర్శనం. విడుదలైన ఏడు రోజులకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం దాదాపు రూ. 400 కోట్లకు పైగా వసూలు సాధించింది. ఇక పండగ సెలవులు మొదలయ్యాయి కాబట్టి వసూళ్ల దూకుడు ఆగదని ఊహించవచ్చు.

దసరా సెలవులు... 'దేవర' దూకుడు

దసరా పండగ సెలవులు మొదలయ్యాయి. సెలవులు, పోటీలో మరో భారీ చిత్రం లేకపోవడం 'దేవర'కి కలిసొచ్చే విషయం. ఇంకో వారం దాకా వసూళ్ల దూకుడు ఆగదనే అంచనాలు ఉన్నాయి. పైగా అభిమానులను ఖుషీ చేసేలా శుక్రవారం నుంచి 'దావూదీ...' పాటను కూడా జోడించారు. 'దేవర' విడుదలకు కొన్ని రోజులు ముందు విడుదలైన ఈ పాటకు మంచి స్పందన లభించింది. కానీ సినిమాలో లేకపోవడంతో ఫ్యాన్స్ నిరుత్సాహపడ్డారు. అయితే శుక్రవారం నుంచి అన్ని థియేటర్లలో ఈ పాట కనిపిస్తోంది.



● 'దావూదీ..' పాటలో జాన్వీ, ఎన్టీఆర్

'దేవర 2' ఎప్పుడంటే...

'దేవర 2' షూట్‌ను వచ్చే ఏడాది చివర్లో ఆరంభించాలనుకుంటున్నారని సమాచారం. 2026లో 'దేవర 2' విడుదలయ్యే చాన్స్ ఉందట. ఈ గ్యాప్‌లో ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్‌లో సినిమా చేస్తారు ఎన్టీఆర్. అలాగే హిందీలో 'వార్ 2' చేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది ఈ చిత్రం విడుదలవుతుంది. ప్రశాంత్ నీల్‌తో చేసే చిత్రం 2026 జనవరిలో విడుదల కానుంది. ఒకవేళ 'దేవర 2' కూడా 2026లోనే విడుదలైతే అప్పుడు ఒకే ఏడాదిలో ఎన్టీఆర్ రెండు సినిమాల్లో కనిపించినట్లు అవుతుంది. అదే జరిగితే 2016 (నాన్నకు ప్రేమతో, జనతా గ్యారేజ్) తర్వాత... పదేళ్లకు ఒకే ఏడాది ఎన్టీఆర్ రెండు సినిమాల్లో కనిపించేది 2026లోనే అవుతుంది.

నువ్వేమన్నా అవతారా...



● సిమ్రాన్ శర్మ, మాధవ్

హీరో రవితేజ సోదరుడు, నటుడు రఘు తనయుడు మాధవ్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'మిస్టర్ ఇడియట్'. 'పెళ్లి సందడి' ఫేమ్ గౌరీ రోణంకి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో సిమ్రాన్ శర్మ హీరోయిన్‌గా నటించారు. యలమంచి రాణి సమర్పణలో జేజేఆర్ ఎంటర్‌టైన్మెంట్స్‌పై జేజేఆర్ రవిచంద్ నిర్మించిన ఈ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ కానుంది. అనూప్ రూబెన్స్ సంగీతం అందించిన ఈ చిత్రం నుంచి 'కాంతార కాంతార..' అంటూ సాగే లిరికల్ సాంగ్‌ను హీరో నిఖిల్ సోషల్ మీడియా ద్వారా రిలీజ్ చేసి, 'పాట ఎనర్జిటిక్‌గా ఉంది. సినిమా మంచి విజయం సాధించాలి' అని ఆకాంక్షించారు. 'కాంతార కాంతార..' పాటకి కాసర్ల శ్యామ్ సాహిత్యం అందించగా, రాహుల్ సిప్లిగంజ్ పాడారు. 'ఎందుకే చిట్టి నువ్వు ఇట్లా పుట్టినావు.. మందిని సంపుతావు ఏందే, మా లెక్కనే నీకు రెండు కాళ్లు చేతులు ముక్కు మూతి ఉన్నాయి గాదె, బలుపు నీకు ట్విన్ బ్రదరా, ఈగో నెత్తిమీద ఫెదరా, మనషులంటే నీకు పడరా, నువ్వేమన్నా అవతారా, ఏమి చూసుకుని నీకు ఇంత టెక్కూ...' అంటూ సాగుతుందీ పాట.



● పూజా హెగ్డే, విజయ్

దళపతి ఆరంభం

తమిళ స్టార్ హీరోల్లో ఒకరైన విజయ్ నటిస్తున్న 69వ చిత్రం 'దళపతి 69' శుక్రవారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ చిత్రానికి హెచ్ .వినోద్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, పూజా హెగ్డే హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్‌పై ఎన్కే, వెంకట్ కె. నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీ నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల సమక్షంలో పూజా కార్యక్రమాలతో ఆరంభమైంది. ''విజయ్ కెరీర్‌లో హిస్టారిక్ ప్రాజెక్ట్ 'దళపతి 69'. తమిళ రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన విజయ్ సిల్వర్ స్క్రీన్ మీద చివరిసారిగా కనిపించనున్న చిత్రం మాదే. దళపతి ఫ్యాన్స్‌కి ఇదొక ఎమోషనల్ ప్రాజెక్ట్. నేటి నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలవుతుంది. విజయ్ వారసత్వాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ సినిమాను అత్యంత భారీగా, తరాలు గుర్తుపెట్టుకునేలా తెరకెక్కించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాం. తమిళ, తెలుగు, హిందీ భాషల్లో 2025 అక్టోబర్‌లో ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది'' అని చిత్ర యూనిట్ పేర్కొంది. బాబీ డియోల్, గౌతమ్ వాసుదేవ మీనన్, ప్రియమణి, ప్రకాశ్‌రాజ్, మమిత బైజు ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సినిమాకి సంగీతం: అనిరుధ్ రవిచంద్రన్, కెమెరా: సత్యన్ సూర్యన్.

అంచనాలకు మించి ఉంటుంది

- అర్జున్ సర్జా



● అర్జున్, బి. గోపాల్, ధృవ సర్జా, వైభవీ శాండిల్య

''మార్టిన్ చిత్రకథని నేను పేపర్ మీద రాశాను. కానీ, దాన్ని తెరపైకి తీసుకొచ్చేందుకు దర్శక–నిర్మాతలు, ధృవ సర్జా చాలా కష్టపడ్డారు. ఈ ట్రైలర్ చూశాక ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. వారు ఏ స్థాయిలో ఊహించుకుని థియేటర్‌కి వచ్చినా అంతకంటే ఎక్కువగానే మా చిత్రం ఉంటుంది. దసరాకి చాలా సినిమాలు వస్తున్నాయి... అన్ని చిత్రాలను చూసి, ఆదరించండి'' అని హీరో అర్జున్ సర్జా అన్నారు. ధృవ సర్జా, వైభవీ శాండిల్య జంటగా ఏపీ అర్జున్ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'మార్టిన్'. ఉదయ్ కె. మెహతా, సూరజ్ ఉదయ్ మెహతా నిర్మించిన ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ నెల 11న రిలీజ్ కానుంది. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్‌లో అతిథిగా పాల్గొన్న దర్శకుడు బి. గోపాల్ మాట్లాడుతూ– ''నా మొదటి హీరో అర్జున్. తన మేనల్లుడు ధృవ నటించిన 'మార్టిన్' చిత్రం పెద్ద సక్సెస్ కావాలి'' అన్నారు. ''మా మామ అర్జున్‌గారు లేకపోతే నేను ఈ స్థాయిలో ఉండేవాణ్ని కాదు. 'మార్టిన్' నచ్చితే అందరికీ చెప్పండి'' అని ధృవ సర్జా చెప్పారు. ''మార్టిన్'ను తెలుగులో చౌదరిగారు పంపిణీ చేస్తున్నారు'' అన్నారు ఉదయ్ కె. మెహతా.

సాక్షి బిజినెస్
శనివారం
5-10-2024

స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీ సూచీలు

సెన్సెక్స్ ▽	నిఫ్టీ ▽
809	236
81,688	25,015

విదేశీ సూచీలు (తొలి రెండు రాత్రి 11.30 గంటలకు)

నాస్‌డాక్	18,052	▲ 136
డోజోన్స్	41,894	▲ 85
ఎఫ్‌టీఎస్‌ఈ 100	8,283	▲ 13
డాక్స్	19,015	▲ 113
షాంఘై (సోమవారం ముగింపు)	3,337	▲ 249
నికాయ్	38,636	▲ 84

•అమెరికా •బ్రిటన్ •జర్మనీ •చైనా •జపాన్

బులియన్ (రూ.లలో)

ముంబై

బంగారం (99.9 స్వచ్ఛత)	75,964 ▲ 349
బంగారం (99.5 స్వచ్ఛత)	75,660 ▲ 348
వెండి (కిలో)	92,200 ▲ 1,528

ఫారెక్స్ రేట్లు (రూ.లలో)

			కొనుగోలు	అమ్మకం
$	యూఎస్ డాలర్	ఎస్‌బీఐ	83.55	84.57
£	బ్రిటన్ పౌండ్	ఎస్‌బీఐ	109.05	111.66
€	యూరో	ఎస్‌బీఐ	91.50	93.89
¥	జపాన్ ఎన్ (100)	ఎస్‌బీఐ	56.76	58.05
AUS	ఆస్ట్రేలియా డాలర్	ఎస్‌బీఐ	56.56	58.52
S$	సింగపూర్ డాలర్	థామస్‌కుక్	62.40	67.08
SAR	సౌదీ రియాల్	థామస్‌కుక్	21.49	23.05
UAE D	యూఏఈ దిర్హామ్	థామస్‌కుక్	21.97	23.75
¥	చైనా యువాన్	థామస్‌కుక్	11.09	12.91

ఐదేళ్లలో తలసరి ఆదాయం డబుల్

- రాబోయే దశాబ్దాల్లో సామాన్యుల జీవన ప్రమాణాలు పైపైకి..
- గత పదేళ్లలో ప్రభుత్వ సంస్కరణల చలవే ఇది...
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ: దేశ ప్రజల తలసరి ఆదాయం వచ్చే ఐదేళ్లలో రెట్టింపు కానుందని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. రాబోయే దశాబ్దాల్లో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు భారీగా మెరుగు పడనున్నాయని, ఇదంతా గత పదేళ్లలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన నిర్మాణాత్మక సంస్కరణల చలవేనని ఆమె చెప్పారు. శుక్రవారమిక్కడ జరిగిన కౌటిల్య ఆర్థిక సదస్సు మూడో ఎడిషన్‌లో మాట్లాడుతూ ఆమె ఈ విషయాలను వెల్లడించారు. గడిచిన దశాబ్ద కాలంగా భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగులతో ఐదేళ్ల కాలంలోనే అతిపెద్ద ప్రపంచ ఎకానమీల్లో 10వ స్థానం నుంచి ఏకంగా 5వ స్థానానికి ఎగబాకిందన్నారు. 'అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) గణాంకాల ప్రకారం దేశంలో తలసరి ఆదాయం 2,730 డాలర్లను చేరుకోవడానికి 75 ఏళ్లు పట్టింది. దీనికి మరో 2,000 డాలర్లు జతయ్యేందుకు కేవలం ఐదేళ్లే పడుతుంది. రానున్న కొన్ని దశాబ్దాల్లో సామాన్యుని జీవన ప్రమాణాలు దూసుకెళ్లను న్నాయి. భారతీయుల జీవితాల్లో ఇదొక మరపురాని కాలంగా నిలిచిపోతుంది' అని సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. పలు దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలతో పరిస్థితులు దిగజారుతూ, ప్రపంచ శాంతికి విఘాతం కలుగుతున్నప్పటికీ, 140 కోట్ల మంది జనాభా గల మన దేశంలో ఆర్థిక అసమానతలను తగ్గిస్తూనే తలసరి ఆదాయాన్ని కొన్నేళ్లలోనే రెట్టింపు చేసే ప్రయత్నాల్లో భారత్ ఉందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

నవ భారత శకం...

2047 నాటికి 100 ఏళ్ల స్వాతంత్ర్య మైలురాయిని దాటనున్న నేపథ్యంలో అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సరసన చేరడం ద్వారా నవ భారత శకం ఆవిష్కృతమవుతుందని సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. వికసిత భారత్‌లో అభివృద్ధి ఫలాలు ఒక్క భారతీయులకు మాత్రమే కాకుండా మిగతా ప్రపంచానికి కూడా విరజిమ్ముతాయని చెప్పారు. మొండి బకాయిలను తగ్గించడం, వాటికి ప్రొవిజనింగ్ పెంపు, లాభదాయకతను మెరుగుపరచడం వంటి స్థిరమైన విధానాలపై దృష్టి సారించడం ద్వారా దేశ బ్యాంకింగ్ రంగాన్ని బలోపేతం చేశామని, దీనివల్ల ఫైనాన్షియల్ వ్యవస్థ అత్యంత పటిష్ఠంగా మారిందన్నారు.

'బీ న్యూ' దసరా ప్రత్యేక ఆఫర్లు



హైదరాబాద్: దసరా పండుగ సందర్భంగా 'బీ న్యూ మొబైల్స్' ప్రత్యేక ఆఫర్లను ప్రకటించింది. ఎంఐ, వివో, ఒప్పో, రియల్‌మి, మొబైల్స్ కొనుగోలుపై కచ్చితమైన బహుమతితో పాటు లక్కీడ్రా ద్వారా రూ.10 లక్షల నగదు గెలుచుకునే అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఎంపిక చేసిన మొబైల్స్‌పై 50% వరకు, యాక్సెసరీస్‌పై 80% వరకు డిస్కౌంట్ ఇస్తోంది. ల్యాప్‌టాప్‌పై రూ.10 వేలు, టీవీ కొనుగోలుపై రూ.5000 వరకు క్యాష్ బ్యాక్ అందిస్తుంది. టీవీఎస్ కార్డు ద్వారా కొనుగోలుపై ఒక ఈఎంఐ ఉచితంగా, ఎస్‌బీఐ కార్డు ద్వారా కొనుగోలుపై 5% క్యాష్‌బ్యాక్ ఇస్తుంది. బజాజ్‌ఫిన్‌సర్వ్ ద్వారా వడ్డీ, డౌన్‌పేమెంట్ లేకుండా మొబైల్స్, టీవీలు, ల్యాప్‌టాప్‌ల కొనుగోలు సదుపాయం కల్పిస్తోంది. ప్రత్యేక ఆఫర్లను ప్రజలంతా వినియోగించుకోవాలని కంపెనీ సీఎండీ బాలాజీ చౌదరి, సీఈఓ సాయి నిఖిలేశ్, ఈడీ సాయి నితీష్‌లు తెలిపారు.

ఐదో రోజూ నష్టాలు..

- కొనసాగిన పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల ప్రభావం
- సెన్సెక్స్ 809 పాయింట్ల పతనం
- నిఫ్టీ 236 పాయింట్లు డౌన్



ముంబై: పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న అనిశ్చితులు, విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల వరుస విక్రయాలతో స్టాక్ సూచీలు వరుసగా ఐదోరోజూ నష్టాలతో ముగిశాయి. ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ పరస్పర ప్రతీకార దాడులు, క్రూడాయిల్ సరఫరా సమస్యలు ఇన్వెస్టర్లను ఆందోళనకు గురిచేశాయి. ఫలితంగా శుక్రవారం సెన్సెక్స్ 809 పాయింట్లు పతనమై 81,688 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 236 పాయింట్లు క్షీణించి 25,015 వద్ద నిలిచింది. ఉదయం నష్టాలతో మొదలైన సూచీలు.. దిగువ స్థాయిలో కొనుగోళ్ల మద్దతు లభించడంతో ఆరంభ నష్టాలు భర్తీ చేసుకోగలిగాయి. అయితే మిడ్‌సెషన్‌లో ఒక్కసారి విక్రయాలు వెల్లువెత్తడంతో మళ్లీ నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, ఐటీ మినహా అన్ని రంగాల షేర్లూ అమ్మకాల ఒత్తిడికి లోనయ్యాయి. ఆసియా, యూరప్ మార్కెట్లు రికవరీ బాట పట్టడంతో 2% లాభపడ్డాయి. ఈ వారం మొత్తంగా సెన్సెక్స్ 4,147 పాయింట్ల(5%) పతనంతో అయిదు ట్రేడింగ్ సెషన్లలో రూ.16.26 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరైంది. బీఎస్ఈలోని మొత్తం లిస్టెడ్ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.460 లక్షల కోట్లకు దిగొచ్చింది.

'సాక్షి ప్లస్' ఈ-పేపర్‌లో ..
బంగారం రికార్డు @ రూ.78,450
సెప్టెంబర్‌లో 'సేవలు' పేలవం

జీరో బ్రోకరేజీలకు ఇక చెల్లు!

ఫ్యూచర్స్ అండ్ ఆప్షన్స్ (ఎఫ్అండ్ఓ) విభాగంలో చిన్న ఇన్వెస్టర్లు తీవ్రంగా నష్టపోతున్న నేపథ్యంలో వారిని ట్రేడింగ్‌కు దూరంగా ఉంచేందుకు సెబీ రంగంలోకి దిగింది. తాజాగా నిబంధనలను మరింత కఠినతరం చేయడంతో జీరో బ్రోకరేజీ సంస్థలకు బాగానే సెగ తగలనుంది. సెబీ చర్యలు అమల్లోకి వస్తే.. డెరివేటివ్స్ వాల్యూమ్స్ పడిపోయి బ్రోకరేజీ కంపెనీల ఆదాయాలకు గండి పడుతుంది. దీంతో జీరో బ్రోకరేజీ ప్లాన్‌లకు ఇక 'ఎక్స్‌పైరీ' తప్పదంటున్నాయి మార్కెట్ వర్గాలు!

- సెబీ ఎఫ్ అండ్ ఓ నిబంధనల కఠినతరం ఎఫెక్ట్
- లావాదేవీ చార్జీలు, కాంట్రాక్ట్ సైజు పెంపుతో ట్రేడింగ్ వాల్యూమ్‌కు గండి
- బ్రోకరేజ్ సంస్థలకు భారీగా తగ్గనున్న ఆదాయం
- క్యాష్ లావాదేవీలపై ఇప్పటికే ఏంజెల్ వన్ చార్జీల వడ్డన
- త్వరలో ఇతర సంస్థలూ ఇదే బాట పట్టే అవకాశం



డెరివేటివ్ ట్రేడింగ్ విషయంలో సెబీ తీసుకున్న చర్యలతో జీరో బ్రోకరేజీ సంస్థల జోరుకు అడ్డుకట్ట పడనుంది. ఎఫ్ అండ్ ఓ విభాగం నుంచి లభించే ఆదాయానికి చిల్లు పడుతుందన్న అంచనాలతో ఏంజెల్ వన్ 'జీరో బ్రోకరేజీ'కి చెల్లు చెబుతున్నట్లు ప్రకటించింది. క్లయింట్ల సంఖ్య పరంగా దేశంలో మూడో అతిపెద్ద బ్రోకరేజీ సంస్థగా ఇది నిలుస్తుండం విశేషం. నవంబర్ 1 నుంచి క్యాష్ మార్కెట్ లావాదేవీలు (షేర్ల కొనుగోలు, అమ్మకం)పై రూ.20 ఫ్లాట్ ఫీజు లేదా టర్నోవర్‌పై 0.1% (ఏది తక్కువైతే అది) ప్రవేశపెడుతున్నట్లు తెలిపింది. ఇప్పటిదాకా ఈ లావాదేవీలపై ఎలాంటి ఫీజులు లేవు. కాగా, రాబోయే రోజుల్లో ఇతర బ్రోకరేజీ సంస్థలు కూడా ఇదే బాట పట్టే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. 'పరిస్థితుల మార్పుతో అతి తక్కువ ఫీజులతో బ్రోకింగ్ పరిశ్రమ నిలదొక్కుకోవడం అంత సులువు కాదు. ముఖ్యంగా డిస్కౌంట్ బ్రోకింగ్ సంస్థలు ఫీజులు పెంచక తప్పదు. ఎందుకంటే అవి ఎఫ్అండ్ఓ వాల్యూమ్స్ పైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నాయి. సెబీ నిర్ణయంతో ఆదాయాలకు కోత పడుతుంది' అని హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ సెక్యూరిటీస్ ఎండీ ధీరజ్ రెల్లి పేర్కొన్నారు.

కొన్నేళ్లుగా హవా...

గతంలో ఓ వెలుగు వెలిగిన బ్యాంకింగ్ 'బ్రోకరేజ్'లకు (ఐసీఐసీఐ డైరెక్ట్, యాక్సిస్ డైరెక్ట్ వంటివి) జీరోధా, గ్రో వంటి కొత్త తరం బ్రోకరేజీ సంస్థలు భారీగానే గండి కొట్టాయి. ముఖ్యంగా క్యాష్ లావాదేవీలపై జీరో బ్రోకరేజీ, ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్‌కు అతి తక్కువ చార్జీలు, మార్జిన్లపై లీవరేజీ వంటి ప్రయోజనాలతో బ్యాంకుల వ్యాపారాన్ని కొల్లగొట్టాయి. మరోపక్క, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు ముఖ్యంగా యువత సరైన అవగాహన లేకుండా, అత్యాశతో ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్‌లో కుదేలయ్యే పరిస్థితికి దారితీస్తోంది. చిన్న ఇన్వెస్టర్లు డెరివేటివ్స్ ట్రేడింగ్ చేయకుండా సెబీ పలు చర్యలు చేపడుతున్నప్పటికీ ఫలితం కనిపించడం లేదు. 2022–24 మధ్య వ్యక్తిగత ట్రేడర్లు సగటున రూ.2 లక్షలు నష్టపోయారని.. రూ.1.8 లక్షల కోట్లు ఆవిరైందని సెబీ అధ్యయనం తేల్చింది. దీంతో ఇంకాస్త కఠిన నిబంధనలు తెచ్చింది.



> సెబీ కఠిన నిబంధనల కారణంగా మొత్తం ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడ్స్‌లో 60% మేర ప్రభావం ఉండొచ్చు. మా ప్లాట్‌ఫామ్‌లో డెరివేటివ్ ఆర్డర్లు 30% తగ్గుతాయని భావిస్తున్నాం. – నితిన్ కామత్, జీరోధా ఫౌండర్, సీఈఓ

రూ. 2,000 కోట్ల చిల్లు...

మార్కెట్ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలు (ఎంఐఐలు–ఎక్స్ఛేంజీలు, క్లియరింగ్ కార్పొరేషన్లు, డిపాజిటరీలు) మెంబర్లకు (బ్రోకర్లు) విధించే ఛార్జీ లతో సమానంగానే కస్టమర్లకు (ఇన్వెస్టర్లు, ట్రేడర్లు) కూడా చార్జీలు ఉండాలని సెబీ ఈ ఏడాది జూలైలో ఆదేశించింది. ప్రస్తుతం అధిక వాల్యూమ్ ఉంటే ఎంఐఐలు బ్రోకర్లకు కొంత డిస్కౌంట్ ఇస్తున్నాయి. ట్రేడర్లకు మాత్రం ఫ్లాట్ రేట్ అమలు చేస్తుండటంతో ఆమేరకు బ్రోకింగ్ కంపెనీలకు లాభం చేకూరుతోంది. అయితే, సెబీ ఏకరీతి చార్జీల నిబంధనల వల్ల బ్రోకరేజీ సంస్థల ఆదాయాల్లో రూ. 2,000 కోట్లకు పైగా చిల్లు పడుతుందని అంచనా. ముఖ్యంగా డిస్కౌంట్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపడంతో పాటు జీరో బ్రోకరేజీ మోడల్స్‌కు తెరపడవచ్చనేది పరిశ్రమ విశ్లేషకుల మాట! 'ఆదాయంలో 15–20 శాతం కోత ప్రభావంతో చాలా వరకు బ్రోకరేజీలు ఈక్విటీ డెలివరీపై ఫీజు విధించవచ్చు. మధ్య, చిన్న స్థాయి బ్రోకింగ్ కంపెనీలకు ఈ సెగ బాగా తగులుతుంది' అని ఫైయర్స్ బ్రోకరేజ్ కో–ఫౌండర్, సీఈఓ తేజస్ ఖోడే అభిప్రాయపడ్డారు. కాగా, బ్రోకింగ్ దిగ్గజం జీరోధా మాత్రం ప్రస్తుతానికి తాము షేర్ల డెలివరీపై ఎలాంటి ఫీజూ విధించబోమని స్పష్టం చేసింది. 'మా ఆదాయంలో అత్యధిక భాగం ఇండెక్స్ డెరివేటివ్స్ ద్వారానే వస్తోంది. ఈ విభాగంలో కఠిన నిబంధనల వల్ల ఆదాయంలో 30–50 శాతం తగ్గదలకు ఆస్కారం ఉంది' అని జీరోధా ఫౌండర్, సీఈఓ నితిన్ కామత్ పేర్కొనడం విశేషం!

– సాక్షి, బిజినెస్ డెస్క్

సెబీ కీలక మార్పులు...

- ఇండెక్స్ డెరివేటివ్స్‌లో కాంట్రాక్ట్ కనీస విలువను రూ.15 లక్షలకు (గరిష్ఠంగా రూ.20 లక్షలు) పెంపు.
- వీక్లీ ఎక్స్‌పైరీ కాంట్రాక్టుల సంఖ్య కుదింపు, ఇంట్రాడే పొజిషన్ లిమిట్‌లను తప్పనిసరిగా పర్యవేక్షించడం.
- బ్రోకరేజీలు ఆప్షన్ ప్రీమియంను బయ్యర్ల నుంచి ముందుగానే పూర్తిగా వసూలు చేయడం.
- డెరివేటివ్స్ ఎక్స్‌పైరీ రోజున మార్జిన్ల పెంపు, క్యాలెండర్ స్ప్రెడ్ ప్రయోజనాల తొలగింపు.
- ఆప్షన్స్ ఎక్స్‌పైరీ రోజున టెయిల్ రిస్క్ కవరేజీ పెంపు.
- ఈ నిబంధనలు నవంబర్ 20 నుంచి వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 1 వరకు దశల వారీగా అమల్లోకి రానున్నాయి.

సాక్షి స్పోర్ట్స్



నేటి నుంచి హైదరాబాద్ టి20 మ్యాచ్ టికెట్ల అమ్మకం

సాక్షి, హైదరాబాద్: భారత్, బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య హైదరాబాద్‌లో ఈ నెల 12న మూడో టి20 మ్యాచ్ జరగనుంది. ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగే ఈ మ్యాచ్‌కు సంబంధించి ఈ రోజు మధ్యాహ్నం గం. 2:30 నుంచి ఆన్‌లైన్‌లో టికెట్లు అమ్మకానికి అందుబాటులో ఉంటాయి. అభిమానులు paytm insider వెబ్‌సైట్/యాప్ ద్వారా టికెట్లు కొనుగోలు చేయవచ్చు. టికెట్ల ప్రారంభ ధర రూ. 750 కాగా, గరిష్ట ధర రూ. 15 వేలు. ఆన్‌లైన్‌లో కొన్న టికెట్లను ఈ నెల 8 నుంచి 12 వరకు జింఖానా గ్రౌండ్స్‌లో మార్పిడి చేసుకొని మ్యాచ్ టికెట్లను పొందాల్సి ఉంటుంది. ఇందు కోసం ఏదైనా ఐడీ కార్డును చూపించాల్సి ఉంటుంది. అన్ని టికెట్లను పూర్తిగా ఆన్‌లైన్‌లోనే అమ్ముతున్నామని...ఆఫ్‌లైన్‌లో/కౌంటర్ల వద్ద ఎలాంటి టికెట్లూ విక్రయించడం లేదని హైదరాబాద్ క్రికెట్ సంఘం (హెచ్‌సీఏ) అధ్యక్షుడు అర్శనపల్లి జగన్‌మోహన్ రావు తెలిపారు. ఉప్పల్ స్టేడియంలో భారత జట్టు గతంలో రెండు టి20 మ్యాచ్‌లు ఆడింది. 2019లో వెస్టిండీస్‌పై, 2022లో ఆ్రస్టేలియాపై జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లలో టీమిండియానే విజయం సాధించింది. ఈ ఏడాది జనవరిలో భారత్–ఇంగ్లండ్ మధ్య టెస్టు మ్యాచ్‌కు హైదరాబాద్ ఆతిథ్యం ఇచ్చింది.

కివీస్ ముందు తలవంచారు

టి20 వరల్డ్ కప్ తొలి పోరులో భారత మహిళల జట్టు పరాజయం

- 58 పరుగులతో న్యూజిలాండ్ గెలుపు
- హర్మన్‌ప్రీత్ బృందం సమష్టి వైఫల్యం
- రేపు పాకిస్తాన్‌తో మ్యాచ్

ప్రపంచకప్‌కు ముందు ఈ ఏడాది ఆడిన 13 మ్యాచ్‌లలో న్యూజిలాండ్ ఒకటే గెలవగా... 17 మ్యాచ్‌ల్లో 11 గెలిచిన భారత్ ఫేవరెట్‌గా అడుగు పెట్టింది. కానీ అసలు సమయంలో మాత్రం టీమిండియా చేతులెత్తేసి టోర్నీని ఓటమితో మొదలు పెట్టింది. ముందుగా పేలవ బౌలింగ్‌తో కివీస్ మెరుగైన స్కోరు సాధించే అవకాశం కల్పించిన మన మహిళలు... ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్‌లోనూ పూర్తిగా తడబడ్డారు. టాప్–5 స్మృతి, హర్మన్, షఫాలీ, జెమీమా, రిచా సమష్టిగా విఫలం కావడంతో భారత జట్టుకు పరాజయం తప్పలేదు.



హర్మన్‌ప్రీత్

దుబాయ్: తొలి వరల్డ్ కప్ గెలిచే లక్ష్యంతో ఉత్సాహంగా బరిలోకి దిగిన భారత మహిళల జట్టుకు తొలి పోరులోనే షాక్ తగిలింది. శుక్రవారం జరిగిన గ్రూప్ 'ఎ' మ్యాచ్‌లో న్యూజిలాండ్ 58 పరుగుల తేడాతో భారత్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న న్యూజిలాండ్ 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల నష్టానికి 160 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ సోఫీ డివైన్ (36 బంతుల్లో 57 నాటౌట్; 7 ఫోర్లు) అర్ధ సెంచరీ సాధించగా... ఓపెనర్లు జార్జియా ప్లిమ్మర్ (23 బంతుల్లో 34; 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), సుజీ బేట్స్ (24 బంతుల్లో 27; 2 ఫోర్లు) కీలక ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడారు. అనంతరం భారత్ 19 ఓవర్లలో 102 పరుగులకే ఆలౌటైంది. కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీత్ (15)దే అత్యధిక స్కోరు. రేపు తమ రెండో లీగ్ మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్‌తో భారత్ ఆడుతుంది.

రాణించిన ఓపెనర్లు

న్యూజిలాండ్ ఓపెనర్లు ప్లిమ్మర్, బేట్స్ జట్టుకు ఘనమైన ఆరంభం అందించారు. పూజ వేసిన తొలి ఓవర్లో బేట్స్ రెండు ఫోర్లు కొట్టగా, దీప్తి ఓవర్లో ప్లిమ్మర్ ఫోర్, సిక్స్ బాదింది. అరుంధతి తొలి ఓవర్లో ప్లిమ్మర్ మరో రెండు ఫోర్లు కొట్టడంతో పవర్‌ప్లే ముగిసేసరికి స్కోరు 55 పరుగులకు చేరింది. ఇదే ఓవర్లో బేట్స్ ఇచ్చిన సునాయాస క్యాచ్‌ను కీపర్ రిచా వదిలేసింది. వీరిద్దరిని నిలువరించేందుకు ఇబ్బంది పడిన భారత బౌలర్లకు ఎట్టకేలకు ఎనిమిదో ఓవర్లో తొలి వికెట్ దక్కింది. మొదటి వికెట్‌కు 46 బంతుల్లో 67 పరుగులు జోడించిన ఓపెనర్లు ఒకే స్కోరు వద్ద వెనుదిరిగారు. ఆ తర్వాత అమేలియా కెర్ (13) ప్రభావం చూపలేదు కానీ డివైన్ దూకుడైన ఆటతో ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్లింది. ఆశ శోభన, రేణుక ఓవర్లలో డివైన్ రెండేసి ఫోర్లు కొట్టగా... ఆమె, హ్యాలీడే (16) కలిసి దీప్తి ఓవర్లో మూడు ఫోర్లతో 16 పరుగులు రాబట్టారు. చివరి ఓవర్లో మరో ఫోర్‌తో డివైన్ 33 బంతుల్లో అర్ధసెంచరీ పూర్తి చేసుకుంది.

టపటపా...

మ్యాచ్ గెలవాలంటే వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో రెండో అత్యధిక ఛేదన రికార్డును నమోదు చేయాల్సిన స్థితిలో బరిలోకి దిగిన భారత్‌కు ఏదీ కలిసి రాలేదు. పవర్‌ప్లే ముగిసేలోపే జట్టు మూడు వికెట్లు కోల్పోయింది. కార్సన్ తన తొలి రెండు ఓవర్లలో షఫాలీ వర్మ (2), స్మృతి మంధాన (12)లను వెనక్కి పంపించగా... మూడో స్థానంలో బరిలోకి దిగిన కెప్టెన్ హర్మన్ కూడా విఫలమైంది. అంపైర్ ఎల్బీ నిర్ణయాన్ని ఆమె సవాల్ చేసినా ఫలితం దక్క లేదు. ఆ తర్వాత జెమీమా (13) కూడా ప్రభావం చూపలేకపోయింది. 11వ ఓవర్ చివరికి బంతి రిచా ఘోష్ (12) రూపంలో తమ ఐదో వికెట్ కోల్పోయిన భారత్ ఆ తర్వాత ఓటమి దిశగా సాగిపోయింది.



స్కోరు వివరాలు

న్యూజిలాండ్ ఇన్నింగ్స్: బేట్స్ (సి) శ్రేయాంక (బి) అరుంధతి 27; ప్లిమ్మర్ (సి) స్మృతి (బి) శోభన 34; అమేలియా కెర్ (సి) పూజ (బి) రేణుక 13; డివైన్ (నాటౌట్) 57; హ్యాలీడే (సి) స్మృతి (బి) రేణుక 16; గ్రీన్ (నాటౌట్) 5; ఎక్స్‌ట్రాలు 8; మొత్తం (20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లకు) 160. వికెట్ల పతనం: 1–67, 2–67, 3–99, 4–145. బౌలింగ్: పూజ వస్త్రకర్ 1–0–9–0, రేణుకా సింగ్ 4–0–27–2, దీప్తి శర్మ 4–0–45–0, అరుంధతి రెడ్డి 4–0–28–1, ఆశా శోభన 4–0–22–1, శ్రేయాంక పాటిల్ 3–0–25–0.

భారత్ ఇన్నింగ్స్: స్మృతి (సి) గ్రీన్ (బి) కార్సన్ 12; షఫాలీ (సి అండ్ బి) కార్సన్ 2; హర్మన్‌ప్రీత్ (ఎల్బీ) (బి) రోజ్‌మేరీ 15; జెమీమా (సి) గ్రీన్ (బి) తహుహు 13; రిచా (సి) డివైన్ (బి) తహుహు 12; దీప్తి (సి) డివైన్ (బి) తహుహు 13; అరుంధతి (సి) బేట్స్ (బి) రోజ్‌మేరీ 1; పూజ (బి) కెర్ 8; శ్రేయాంక (సి) (సబ్) పెన్‌ఫోల్డ్ (బి) రోజ్‌మేరీ 7; శోభన (నాటౌట్) 6; రేణుక (సి) డివైన్ (బి) రోజ్‌మేరీ 0; ఎక్స్‌ట్రాలు 13; **మొత్తం (19 ఓవర్లలో ఆలౌట్) 102.** వికెట్ల పతనం: 1–11, 2–28, 3–42, 4–55, 5–70, 6–75, 7–88, 8–90, 9–102, 10–102. బౌలింగ్: జెస్ కెర్ 3–0–13–0, ఈడెన్ కార్సన్ 4–0–34–2, రోజ్‌మేరీ 4–0–19–4, అమేలియా కెర్ 4–0–19–1, తహుహు 4–0–15–3.

దక్షిణాఫ్రికా ఘన విజయం

- రాణించిన ఎమ్‌లాబా, వోల్‌వార్ట్
- 10 వికెట్లతో వెస్టిండీస్ చిత్తు

దుబాయ్: మహిళల టి20 వరల్డ్ కప్‌లో మాజీ చాంపియన్ వెస్టిండీస్‌కు తొలి పోరులో ఘోర పరాజయం ఎదురైంది. శుక్రవారం జరిగిన గ్రూప్ 'బి' మ్యాచ్‌లో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో విండీస్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. టాస్ ఓడి ముందుగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన వెస్టిండీస్ 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్ల నష్టానికి 118 పరుగులు చేసింది. స్టెఫానీ టేలర్ (41 బంతుల్లో 44 నాటౌట్; 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) టాప్ స్కోరర్ కాగా, మిగతా బ్యాటర్లంతా విఫలమయ్యారు. సఫారీ బౌలర్లలో 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' నాన్‌కులులెకో ఎమ్‌లాబా (4/29) నాలుగు వికెట్లతో ప్రత్యర్థిని దెబ్బ తీయగా, మరిజాన్ కాప్‌కు 2 వికెట్లు దక్కాయి. అనంతరం దక్షిణాఫ్రికా 17.5 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 119 పరుగులు చేసి గెలిచింది. కెప్టెన్ లారా వోల్‌వార్ట్ (55 బంతుల్లో 59 నాటౌట్; 7 ఫోర్లు), తజ్‌మీన్ బ్రిట్స్ (52 బంతుల్లో 57 నాటౌట్; 6 ఫోర్లు) అభేద్యంగా నిలబడి జట్టును గెలిపించారు. మహిళల టి20 వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో ఒక జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో గెలవడం ఇది ఐదోసారి కాగా... వికెట్ కోల్పోకుండా అత్యధిక పరుగుల లక్ష్యాన్ని (119) అందుకున్న జట్టుగా దక్షిణాఫ్రికా నిలిచింది. **నేడు జరిగే మ్యాచ్‌ల్లో శ్రీలంక జట్టుతో ఆస్ట్రేలియా; బంగ్లాదేశ్‌తో ఇంగ్లండ్ తలపడతాయి.**



ఎమ్‌లాబా

ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత...

తిరిగి ప్రారంభం కానున్న హాకీ ఇండియా లీగ్

న్యూఢిల్లీ: ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత హాకీ ఇండియా లీగ్ (హెచ్ఐఎల్) తిరిగి అభిమానుల ముందుకు రానుంది. 2013లో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రారంభమైన హెచ్ఐఎల్ ఐదు సీజన్‌ల తర్వాత 2017లో నిలిచిపోయింది. హాకీ ఇండియా (హెచ్ఐ) అధ్యక్షుడిగా దిలీప్ టిర్కీ బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి ఈ లీగ్‌ను తిరిగి తీసుకురావాలని ప్రయత్నాలు చేయగా... ఎట్టకేలకు శుక్రవారం దీనికి ఆమోద ముద్ర లభించింది. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 28న ప్రారంభం కానున్న ఈ లీగ్ సరికొత్త రూపంలో ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. గతంలో పురుషుల విభాగంలో మాత్రమే పోటీలు జరగగా... ఇప్పుడు మహిళల విభాగంలోనూ నిర్వహించనున్నారు. పురుషుల విభాగంలో 8 జట్లు (చెన్నై, లక్నో, పంజాబ్, కోల్‌కతా, ఢిల్లీ, ఒడిశా, రాంచీ, హైదరాబాద్)... మహిళల విభాగంలో 6 జట్లు (పంజాబ్, కోల్‌కతా, ఢిల్లీ, ఒడిశా, మరో 2 జట్లను ప్రకటించాలి) పోటీపడతాయి. పురుషుల మ్యాచ్‌లను రౌర్కెలాలో, మహిళల పోటీలను రాంచీలో నిర్వహించనున్నారు. మహిళల లీగ్ ఫైనల్ వచ్చే ఏడాది జనవరి 26న, పురుషుల తుదిపోరు ఫిబ్రవరి 1న జరగనుంది. లీగ్ కోసం ఈ నెల 13 నుంచి 15 వరకు ప్లేయర్ల వేలం జరగనుంది. మూడు కేటగిరీల్లో (రూ. 10 లక్షలు, 5 లక్షలు, 2 లక్షలు) ప్లేయర్లను విభజించారు. ఒక్కో జట్టులో 24 మంది ప్లేయర్లు ఉండనున్నారు. అందులో కనీసం 16 మంది భారత ఆటగాళ్లు, 8 మంది విదేశీయులకు అవకాశం ఉంటుంది. భారత ఆటగాళ్లలో నలుగురు జూనియర్లు తప్పనిసరి అనే నిబంధనను తీసుకొచ్చారు. ఈ లీగ్‌తో దేశంలో మహిళల హాకీకి మరింత ఆదరణ దక్కుతుందని హాకీ ఇండియా అధ్యక్షుడు దిలీప్ టిర్కీ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. 2017లో చివరిసారి జరిగిన హాకీ ఇండియా లీగ్‌లో కళింగ లాన్సర్స్ జట్టు విజేతగా నిలిచింది.



దిలీప్ టిర్కీ

మరిన్ని క్రీడా వార్తలు సాక్షి స్పోర్ట్స్ ఈ-పేపర్‌లో

గూగుల్‌లో చూసి దొంగతనం

- పార్శ్వనాథ విగ్రహం అపహరించిన బీటెక్ విద్యార్థులు
- వివరాలు వెల్లడించిన ఎస్పీ ఉదయ్‌కుమార్‌రెడ్డి

టేక్మాల్: వెయ్యేళ్ల చరిత్ర ఆనవాళ్లు కలిగిన జైనమత పార్శ్వనాథ తీర్థంకర విగ్రహాన్ని గూగుల్‌లో చూసి ఎత్తుకెళ్లిన దుండగులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటన వివరాలను మెదక్ ఎస్పీ ఉదయ్‌కుమార్‌రెడ్డి శుక్రవారం మీడియాకు వెల్లడించారు. టేక్మాల్ మండలంలోని తుంబురేశ్వరాలయ ప్రాంగణంలో జైనమత పార్శ్వనాథ విగ్రహం కొలువై ఉంది. ఆగస్టు 30న విగ్రహం అపహరణకు గురైందని గ్రామస్తులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీ సులు విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు నల్ల గొండలో విగ్రహాన్ని గుర్తించారు. నిందితులను సైతం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితులు చిలుకురి అనువింద్ (పశ్చిమగోదా వరి), పోలిశెట్టి తేజ సాయిబాబు (కృష్ణా జిల్లా), జొన్నలగడ్డ మహేశ్ బాబు (కృష్ణా జిల్లా), తోట జగత్ (పశ్చిమగోదావరి), బందెల శుభానంద్ (పశ్చిమగోదావరి) కలసి హైదరాబాద్‌లో బీటెక్ పూర్తి చేసి ఇక్కడే ఉంటున్నారు.చెడు వ్యసనాలకు బానిసలైన విద్యార్థులు అత్యాశతో రాత్రికి రాత్రే రూ.లక్షలు సంపాదించాలని విగ్రహాన్ని దొంగిలించినట్లు విచారణలో వెల్లడైందని పోలీసులు తెలిపారు. విగ్రహాన్ని గ్రామస్తులకు అప్పగించి నిందితు లను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు పంపినట్లు తెలిపారు.

31568 ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్ల భర్తీ

సాక్షి, హైదరాబాద్: టీజీ ఐసెట్ ప్రత్యేక అడ్మిషన్లలో 31568 మందికి ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్లు కేటాయించారు. సాంకేతిక విద్య కమిషనర్ ఎ.దేవసేన శుక్రవారం ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 268 ఎంబీఏ కాలేజీల్లో 26800 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇందులో 25690 సీట్లు భర్తీ చేశారు. ఇంకా 2933 సీట్లు మిగిలాయి. 89 ఎంసీఏ కాలేజీల్లో 6966 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. 5878 సీట్లు భర్తీ చేశారు. 1088 సీట్లు మిగిలాయి. మొత్తంగా 88.7 శాతం ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్లు భర్తీ చేసినట్టు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది టీజీఐసెట్‌కు 71647 మంది అర్హత సాధించారు. 287 ఎంబీఏ, ఎంసీఏ కాలేజీల్లోని సీట్లకు 170255 వెబ్ ఆప్షన్లు వచ్చాయి. 100 కాలేజీల్లో వందశాతం సీట్ల భర్తీ జరిగింది. సీట్లు వచ్చిన అభ్యర్థులు ఈ నెల 7వ తేదీలోగా కాలేజీల్లో రిపోర్టు చేయాలని సాంకేతిక విద్య కమిషనరేట్ పేర్కొంది.

డిక్లరేషన్ కోసం ఢీ

కదం తొక్కిన అన్నదాతలు

జగిత్యాల కలెక్టరేట్ ఎదుట 4గంటల పాటు ధర్నా


కలెక్టరేట్ వద్ద బైటాయించిన రైతులు

జగిత్యాల టౌన్: జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో శుక్రవారం రైతులు వివిధ డిమాండ్లతో ఆందోళనకు దిగారు. వరంగల్ రైతు డిక్లరేషన్‌లో కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన విధంగా షరతుల్లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ, రైతు భరోసా, మద్దతు ధర, బోనస్, మూతపడిన చక్కెర ఫ్యాక్టరీని తెరిపించాలన్న డిమాండ్లతో కలెక్టరేట్ ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి వేలాదిమంది రైతులు తరలిరాగా.. నిజామాబాద్ రోడ్డులోని మార్కెట్ యార్డు నుంచి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. బస్టాండ్, పటేల్‌చౌక్ మీదుగా కలెక్టరేట్‌కు చేరుకుని ధర్నా చేపట్టారు. దాదాపు 4 గంటల పాటు ఆందోళన నిర్వహించారు. కథలాపూర్‌కు చెందిన ఒక రైతు సొమ్మసిల్లి పడిపోవడంతో పోలీసులు ఆస్పత్రికి తరలించారు. అనంతరం రైతులు తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కలెక్టర్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు. సానుకూలంగా స్పందించిన కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ సమస్యను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇవ్వడంతో ధర్నా విరమించారు. అనంతరం రైతు ఐక్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పన్నాల తిరుపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఎలాంటి షరతులు లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో సీఎం నివాసాన్ని ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో రైతు వేదిక జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మిట్టపల్లి తిరుపతి రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి కర్నె రాజేందర్, బందెల మల్లన్న, బద్దం మహేందర్, వందలాది మంది రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఆన్‌లైన్ ఆఫర్ల పేరిట బురిడీ!

పండుగల వేళ సైబర్ మోసాలకు తెరతీస్తున్న నేరగాళ్లు

మెసేజ్‌లలోని ఫిషింగ్ లింక్‌లను తెరవొద్దంటున్న పోలీసులు

సాక్షి, హైదరాబాద్: పండుగల ఆఫర్లు, గిఫ్ట్ కూపన్లు, ప్రత్యేక బహుమతుల పేరిట సైబర్ నేరగాళ్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. నిజమైన కంపెనీలను పోలినట్లుగా ఆన్‌లైన్ యాప్స్‌లో ప్రకటనలు గుప్పిస్తున్నారు. 'మీకు సర్‌ప్రైజ్ గిఫ్ట్ వచ్చింది.. ఈ పండుగకు మా కంపెనీ తరఫున మీకు బెస్ట్ ఆఫర్ ఇస్తున్నాం. మీరు ఈ కూపన్‌లోని నంబర్లను మేం చెప్పిన నంబర్‌కు ఎస్ఎంఎస్ చేయండి' అంటూ మోసపూరితమైన మెసేజ్‌లను మొబైల్ ఫోన్లు, వాట్సాప్‌లకు పంపుతున్నారు. అందులో కొన్ని ఫిషింగ్ లింక్‌లను జత చేస్తున్నారు. ఇలాంటివి నమ్మి మోసపోవద్దని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు.



ఈ లాజిక్ మిస్సవ్వొద్దు..

షాపింగ్ చేయకుండానే ఉచితంగా ఏ కంపెనీ, ఏ షాపింగ్ మాల్ కూడా గిఫ్ట్ కూపన్ లేదా ఫ్రీ గిఫ్ట్ ఇవ్వదన్న విషయాన్ని మరిచిపోవద్దని చెబుతున్నారు. గతంలో ఎప్పుడో షాపింగ్ చేసిన దానికి ఇప్పుడు లక్కీ డ్రా వచ్చినా నమ్మకూడదంటున్నారు. వాట్సాప్‌లకు వచ్చే మెసేజ్‌లలోని అనుమానాస్పద లింక్‌లపై క్లిక్ చేయవద్దని.. ఒకవేళ పొరపాటున క్లిక్ చేస్తే వెంటనే ఫోన్‌లోకి మాల్‌వేర్ వైరస్ ఇన్‌స్టాల్ కావడంతోపాటు ఫోన్ సైబర్ నేరగాళ్ల అధీనంలోకి వెళ్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఆఫర్ల పేరిట మోసాలకు అవకాశం ఇలా..

- ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ వెబ్‌సైట్లను పోలినట్లుగా ఫేక్ వెబ్‌సైట్లు సృష్టించి మోసాలు. సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా ఫేక్ ఆఫర్ మెసేజ్‌లు.
- ఫ్రీ గిఫ్ట్‌లు, లక్కీ డ్రాలో బహుమతులు గెల్చుకున్నట్లు ఫేక్ ఫోన్ కాల్స్‌తో, ఎస్ఎంఎస్‌లతో మోసాలు.
- ఫిషింగ్ మెయిల్స్ పంపి అందులోని లింక్‌లపై క్లిక్ చేయాలని సూచనలు.
- పండుగ సీజన్‌లో ఫ్రీ గిఫ్ట్‌ల కోసం తాము పంపే ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ ఆడి పాయింట్స్ గెలవాలంటూ నకిలీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ లింక్‌లతో సందేశాలు.

9, 10 తరగతుల పరీక్షల్లో మార్పులు

సాక్షి, హైదరాబాద్: తొమ్మిది, పది తరగతుల పరీక్షల్లో విద్యాశాఖ స్వల్ప సవరణలు చేసింది. రెండు భాగాలుగా నిర్వహించే సైన్స్ సబ్జెక్టుకు అదనంగా 20 నిమిషాలు ఇచ్చే పరీక్ష సమయాన్ని రద్దు చేసింది. 2022–23 సంవత్సరంలో సైన్స్ సబ్జెక్టును బయాలజీ, ఫిజికల్ సైన్స్‌ను విడివిడిగా రెండు పేపర్లతో పరీక్ష నిర్వహించేవారు. దీంతో ఇతర సబ్జెక్టులకు 3 గంటల సమయం ఇస్తే, సైన్స్ పేపర్లు ఒకే రోజు చేపట్టడం వల్ల అదనంగా 20 నిమిషాలు ఇచ్చారు. కానీ గత ఏడాది నుంచి సైన్స్ రెండు పేపర్లను వేర్వేరు రోజుల్లో నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కారణంగా 20 నిమిషాల అదనపు సమయాన్ని ఎత్తివేస్తూ విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి బుర్రా వెంకటేశం శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

ఇది మీ జిల్లా కాదు.. వెళ్లిపోండి

ఓ గర్భిణిని ఆస్పత్రి నుంచి వెళ్లిపోమని చెప్పిన డాక్టర్లు

జనగామ: 'ఇది మీ జిల్లా కాదుకదా.. ప్రసూతి కోసం ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చారు. అడ్మిట్ చేసుకోం..వెళ్లిపోండి' అంటూ జనగామ చంపక్‌హిల్స్ మాతా, శిశు సంరక్షణ ఆరోగ్య కేంద్రం(ఎంసీహెచ్) వైద్యులు ఓ గర్భిణిని గదమాయించడంతో ఆస్ప త్రికి వచ్చిన మిగతా గర్భిణులు, రోగులు ఒక్కసారి గా అవాక్కయ్యారు. శుక్రవారం ఆస్పత్రి వద్ద ఓ గర్భిణీ సోదరుడు గొల్లపల్లి రాజేంద్రప్రసాద్ తెలిపి న వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. జనగామ జిల్లా కేంద్రం జూబ్లీగార్డెన్ ఏరియాకు చెందిన శృతిని భువనగిరి జిల్లా యాదగిరిగుట్టకు చెందిన మిట్ట వేణుకు ఇచ్చి వివాహం చేశారు. ఆమెకు నాలుగవ నెల నుంచి ఈ ఎంసీహెచ్‌లోనే పరీక్షలు చేయిస్తున్నారు. చివరి నెల పరీక్ష కోసం శృతిని ఆమె తల్లి ఎంసీహెచ్‌కు తీసుకువెళ్లింది. ఈ నేపథ్యంలో యాదాద్రి జిల్లాకు చెందిన గర్భిణీవి ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చావంటూ ప్రశ్నించిన ప్రసూతి వైద్యులు.. 'వేరే జిల్లా కు చెందిన వారికి ఇక్కడ కాన్పు చేయం. మీ జిల్లాలో పెద్దాస్పత్రి ఉంది కదా'అంటూ నిర్లక్ష్యంగా మాట్లాడారు. ఈ విషయమై ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ మధుసూదన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ యాదాద్రి జిల్లా ఆలేరు నియోజకవర్గ కేంద్రంలో ముగ్గురు గైనిక్ డాక్టర్లు ఉన్నా.. గత నెల ఆ ప్రాంతానికి చెందిన 80 మందికి ఇక్కడ డెలివరీ చేసినట్లు తెలిపారు. అక్కడ డెలివరీలు ఎందుకు జరగడం లేదో తెలియడం లేదన్నారు. హనుమకొండ, సూర్యాపేట, సిద్దిపేట, యాదాద్రి, నల్లగొండ జిల్లాలకు చెందిన వారు డెలివరీల కోసం ఇక్కడికే రావడం.. స్థానికంగా ప్రసూతి డాక్టర్ల కొరత ఉండ టంతో అందుబాటులో ఉన్న ఆస్పత్రిలో కాన్పు చేయించుకోవాలంటున్నామే తప్ప సొంత జిల్లా కాదని నిరాకరించడం లేదన్నారు. శృతిని అడ్మిట్ చేసుకోవాలని డాక్టర్లకు చెప్పామని ఆయన వివరించారు.

సీఎం సహాయ నిధికి విరాళాలు

బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా రూ.1.01 కోట్లు


సీఎం రేవంత్‌కు విరాళాన్ని అందజేస్తున్న బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో వరద బాధితులను ఆదుకోవడానికి బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా సీఎం సహాయ నిధికి రూ.1,01,75,000 విరాళంగా ఇచ్చింది. ఈ మేరకు అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు వి.సురేందర్, ఎస్.ఎన్.రెడ్డిలు శుక్రవారం సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని జూబ్లీహిల్స్‌లోని ఆయన నివాసంలో కలసి చెక్‌ను అందచేశారు. అలాగే విన్స్ బయో ప్రొడక్ట్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సీఎం సహాయ నిధికి రూ.51 లక్షల విరాళాన్ని అందజేసింది. సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎన్. డాగ, సీఈవో సిద్ధార్థ డాగ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని కలసి చెక్‌ను అందించారు. బొండాడ గ్రూప్ సీఎండీ బొండాడ రాఘవేంద్రరావు రూ.25 లక్షలు, భాగ్యనగర్ గ్యాస్ లిమిటెడ్ ఎండీ రామ్మోహన్ రావు రూ.25 లక్షల విరాళాలను సీఎం రేవంత్‌కు అందజేశారు. ది సిటిజన్ కోఆపరేటివ్ సొసైటీ లిమిటెడ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.వి.సుబ్బయ్య, డైరెక్టర్ సోమలింగం సీఎం సహాయ నిధికి రూ.10 లక్షల విరాళాన్ని ముఖ్యమంత్రికి అందజేశారు.

కృష్ణానదిలో ఉత్తమ్ తండ్రి అస్థికల నిమజ్జనం


మట్టపల్లి వద్ద కృష్ణానదిలో తన తండ్రి అస్థికలను నిమజ్జనం చేస్తున్న మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి, కుటుంబసభ్యులు

మఠంపల్లి: నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి తన తండ్రి నలమాద పురుషోత్తంరెడ్డి అస్థికలను శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా మఠంపల్లి మండలం మట్టపల్లి శ్రీలక్ష్మీనరసింహ స్వామి ఆలయం వద్ద కృష్ణానదిలో నిమజ్జనం చేశారు. మంత్రి ఉత్తమ్ తండ్రి ఇటీవల మృతి చెందడం తెలిసిందే. కార్యక్రమంలో మంత్రి కుటుంబ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రూ.4 కోట్ల విలువైన గంజాయి దహనం


గంజాయిని దహనం చేస్తున్న ఎక్సైజ్ అధికారులు

తల్లాడ: ఖమ్మం జిల్లాలోని 4 ఎక్సైజ్ స్టేషన్ల పరిధిలో కొన్నేళ్లుగా స్వాధీనం చేసు కున్న రూ.4 కోట్ల విలువైన 1,611.94 కిలోల గంజా యిని అధునాతన పద్ధతిలో దహనం చేశారు. తల్లాడ మండలం గోపాలపేట లోని ఏడబ్ల్యూఎం కన్సల్టింగ్ కేంద్రంలో ఎక్సైజ్ శాఖ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ జి.గణేశ్ ఆధ్వర్యాన ఈ గంజాయిని శుక్రవారం నిర్వీర్యం చేశారు. కొన్నేళ్లుగా స్వాధీనం చేసుకుంటూ నిల్వ చేస్తున్న గంజాయి భారీగా పోగవడంతో దహనం చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

Published and Printed by V. Murali on behalf of Jagati Publications Limited, Published at Jagati Publications Limited, Survey No. 520, Amistapur Village, Bhoothpur Mandal, Mahabubnagar Dist - 509 382, Telangana, and Printed at Jagati Publications Limited, Survey No. 520, Amistapur Village, Bhoothpur Mandal, Mahabubnagar Dist - 509 382, Telangana. Editor: V. Murali, (Responsible for selection of News under the PRB Act) Phone No. 0854 2236311. RNI Reg No. TELTEL/2008/23809.